

A- Viêm Dạ dày Dạ dày

Ảnh hưởng của cá sấu Thuc Duong
01/10/2009

NHÀNG ẢNH HƯỞNG CỦA CÁ SẤU

Viêm dạ dày còn có thể là viêm bao tử. Trong đó, sự tăng trưởng của vi khuẩn, tình trạng viêm dạ dày nặng nề và các chất kích thích sau vài ngày nên tránh những chất gây kích thích dạ dày.

Nguyên nhân

Các nguyên nhân gây viêm dạ dày thường gặp là rượu, thuốc lá, ăn quá no, hoá chất ăn chua cay và nhiều gia vị. Các thuốc giảm đau như aspirin và ibuprofen có thể gây viêm dạ dày. Nhiễm vi trùng Helicobacter pylori là một nguyên nhân gây viêm dạ dày.

Triệu chứng dạ dày

Các triệu chứng thường gặp bao gồm chán ăn, khó tiêu, đau dạ dày, hoặc buồn nôn, đau dạ dày. Viêm dạ dày còn gây nôn ói, tiêu chảy, mất ngủ, giảm cảm giác ngon miệng, mất cân nặng, mệt mỏi, và đau bụng.

Chẩn đoán

Ảnh hưởng của bao tử dùng thuốc kháng acid và nội soi.

NHÀNG ẢNH HƯỞNG CỦA CÁ SẤU

Bệnh có thể dùng các thuốc kháng-acid để giảm bớt do sự tăng trưởng của vi khuẩn trong dạ dày.

Hãy hỏi ý kiến Bác sĩ khi dùng thuốc nào đó. Tránh uống aspirin hoặc ibuprofen. Chúng có thể làm cho tình trạng dạ dày của bạn nặng hơn. Nếu bạn có các triệu chứng, hãy dùng acetaminophen (paracetamol).

Ăn uống điều độ trong ngày để ăn uống điều độ. Hãy uống nhiều nước để giảm bớt sự mất nước của bạn.

Ăn uống điều độ... dùng thuốc. Ăn uống điều độ để giảm bớt sự mất nước của bạn.

Tiêu thụ các chất kích thích để giảm bớt sự mất nước của bạn.

•á»f tránh nhá»ng cÆin Ä'au tái phát:

Ä'n uá»ng vá» «a phá°Æi. Tránh thá»±c phá°©m chua, nhía»•u gia vá» «cay nóng hoá°c nhá»ng thá»©c Äfn khó tiêu. Ä'á» «ng bao giá»• bá»• bá»a.

Ná°¿u bá°¿n hút thuá»'c, uá»ng café hoá°c uá»ng rÆá»Æu: hãy tá» « bá»• chúng hoá°c giá°£m xuá»ng má»©c thá°¿p nhá°¿t có thá»f.

Hãy há»i ý kiá°¿n Bác sÄ© ngay ná°¿u...

Ä'au và ói má»-a lâu hÆin vài giá»•.

Hãy Ä'i khám bá»ñnh ngay ná°¿u...

Nôn ra máu.

iêu ra máu hoá°c tiêu phân Ä'en.

Cá°£m giác yá°¿u Ä'uá»'i, má»ñt má»i hoá°c chóng má°t.

Ä'au bá»ñng dá»- dá»™i.

Sá»t cao.

B- Loét Dá°¿; Dày Tá Tràng

NHá»©NG Ä'á»ÆU Cá°¿N BIá°¼T

Loét là má»™t vá°¿t lá»Ỗ trên bá»• má°t niêm má°¿c á»ng tiêu hoá. Ä'a sá»' các á»• loét Ä'á»•u á»Ỗ dá°¿; dày hoá°c phá°ñn Ä'á°¿u cá»§a ruá»™t non (tá tràng). Acid dá°¿; dày tiá°¿p xúc vá»'i á»• loét sá°½ gây Ä'au nhía»•u. Khi Ä'ía»•u trá» Ä'úng cách, Ä'a sá»' các á»• loét sá°½ lành sau 1 Ä'á°¿n 2 tháng. Nhá»ng biá°¿n chá»©ng nghiêm trá»ng xá°£y ra khi loét gây xuá°¿t huyá°¿t tiêu hoá, hoá°c gây thá»ñng thành dá°¿; dày hoá°c tá tràng.

Nguyên nhân

Ä'a sá»' các trÆá»ng há»Æp loét Ä'á»•u do vi trùng H. pylori. DÆ° thá» «a chá°¿t chua khiá°¿n tình hình càng tá»'i tá»ñ

hãy. Mất mát của thuốc men, như các thuốc kháng viêm không steroid (NSAID) dùng cho viêm khớp, có thể gây loét. Hút thuốc, uống rượu, dùng quá nhiều chất cafein (như cà phê, trà, coca, pepsi, nước uống tăng lực v.v.), stress, cũng đóng vai trò quan trọng trong việc hình thành loét dạ dày tá tràng.

Triệu chứng và dấu hiệu

Triệu chứng thường gặp là đau vùng thượng vị (vùng quanh dạ dày), nhất là khi dạ dày trống rỗng. Cũng có thể đau sau khi ăn, nhất là khi ăn thức ăn cay nóng gây khó chịu dạ dày. Các triệu chứng khác có thể bao gồm buồn nôn, nôn ói, và mất cân nặng.

Chẩn đoán

Để xác định các triệu chứng loét dạ dày có thể là do viêm loét dạ dày hoặc do các nguyên nhân khác. Tuy nhiên khi loét có biến chứng xuất huyết thì cần phải nhập viện điều trị.

Nguyên nhân

Vấn đề chính là viêm loét dạ dày, loét thượng vị mà không đau là dấu hiệu của bệnh lý nghiêm trọng. Nếu bạn không điều trị kịp thời thì loét có thể gây xuất huyết hoặc thậm chí là biến chứng nguy hiểm.

NHỮNG ĐIỀU NÊN LÀM

Bác sĩ có thể kê toa kháng sinh, các thuốc ức chế tiết acid, và thuốc kháng acid thông thường. Bạn nên uống thuốc đúng giờ và đúng liều lượng. Hãy tuân thủ đúng hướng dẫn của bác sĩ. Nếu bạn có bất kỳ triệu chứng nào khác, hãy liên hệ ngay với bác sĩ điều trị.

Bạn có thể dùng các loại thuốc kháng acid bán tại các hiệu thuốc, nhưng bạn nên dùng chúng đúng liều lượng và đúng cách.

Hãy uống nước ấm để giúp dạ dày dễ chịu. Dùng nhiều nước ấm để chia nhỏ bữa ăn trong ngày. Bạn cũng nên tránh uống rượu, thuốc lá và các chất kích thích khác.

Tránh thức ăn cay nóng và thức ăn có nhiều dầu mỡ gây khó chịu dạ dày: Đồ ăn nóng, đồ ăn chua, nước uống có gas, bia, các thức uống có cồn như rượu, trà, và cà phê.

Không nên dùng aspirin hoặc ibuprofen. Chúng có thể gây xuất huyết dạ dày. Nếu bạn cần dùng thuốc giảm đau, hãy dùng acetaminophen (paracetamol).

Không nên hút thuốc. Nếu bạn hút thuốc, hãy cố gắng bỏ thuốc để giảm nguy cơ loét dạ dày tá tràng và các biến chứng khác.

Hãy uống nước ấm để giảm stress trong cuộc sống. Nếu bạn cần tìm kiếm thêm thông tin, hãy liên hệ với bác sĩ chuyên khoa.

khoa tâm thần kinh.

Nghĩa là càng nhiều bạn càng táp. Có thể thấy rằng việc công việc bình thường của bạn đang ngày càng bị các triệu chứng khác nhau.

Bà con nhân viên loét dạ dày tá tràng cần tránh các thức ăn gây kích thích niêm mạc dạ dày như: Gia vị (hành, tiêu, ớt, tỏi), các thức ăn chua (cam, chanh, me, xoài, trái cóc, ổi, bưởi, quýt, khóm v.v.), thức ăn cay, thức ăn có vỏ cứng như cà phê, bia rượu, thuốc lá và các chất kích thích và các chất gây dị ứng như: aspirin, thuốc kháng viêm không steroid, các thuốc có chứa vitamin C liều cao v.v.

Hãy báo cho bác sĩ ngay nếu...

Phân đen, có máu, hoặc có màu hồng.

Tiêu chảy hoặc táo bón gây ra các triệu chứng kháng acid.

Ngày các triệu chứng không cải thiện sau vài tuần.

Hãy đi khám càng sớm càng tốt nếu...

Nôn ra máu hoặc chất nhầy màu đỏ.

Ăn uống mất ngon.

Đau lưng, toát mồ hôi, cảm giác ngứa hoặc ngứa ngáy.

Bs Nguyễn Văn Khanh, BV Khoa Hoàn Mã¹ Sài Gòn