

A- Viêm Dạ dày Dạ dày

Ảnh hưởng của cá sấu Thuc Duong
01/10/2009

NHÀNG ẢI CÁI N BIAI

Viêm dạ dày còn là viêm bao tử. Trong dạ dày có các tế bào, tình trạng viêm dạ dày sẽ gây ra các triệu chứng sau vài ngày nếu bạn tránh các thực phẩm gây kích thích dạ dày.

Nguyên nhân

Các nguyên nhân gây viêm dạ dày thường gặp là stress, thói quen ăn uống quá no, hoặc thức ăn chua cay và nhiều gia vị. Các thuốc giảm đau như aspirin và ibuprofen có thể gây viêm dạ dày. Nhiễm vi khuẩn Helicobacter pylori cũng là một nguyên nhân gây viêm dạ dày.

Triệu chứng dạ dày

Các triệu chứng thường gặp bao gồm chán ăn, khó tiêu, hoặc đau bụng, hoặc nôn ói, tiêu chảy, các triệu chứng khác trong miệng, hoặc mất ngủ, hoặc mệt mỏi, hoặc đau đầu.

Chẩn đoán

Ảnh hưởng của bao tử dùng thuốc kháng acid và nghỉ ngơi.

NHÀNG ẢI CÁI N NEN LAM

Bạn có thể dùng các thuốc kháng-acid nếu bạn do stress gây ra các triệu chứng loét dạ dày.

Hãy hỏi ý kiến Bác sĩ khi dùng thuốc nào đó. Tránh uống aspirin hoặc ibuprofen. Chúng sẽ làm cho tình trạng dạ dày của bạn nặng hơn. Nếu bạn có các triệu chứng khác, hãy dùng acetaminophen (paracetamol).

Ảnh hưởng của thức ăn trong ngày đầu tiên. Hãy uống nhiều nước và tránh các thực phẩm chua cay.

Nên ăn các thức ăn dễ tiêu, ít chất béo, ít chất kích thích hoặc nóng. Ăn thức ăn ít chất béo ít kích thích hoặc nóng. Ăn thức ăn ít chất béo ít kích thích hoặc nóng.

Tiêu thụ các thực phẩm nóng hoặc lạnh cũng ảnh hưởng đến tình trạng dạ dày.

•á»f tránh nhá»ng cÆin Ä'au tái phát:

Ä'n uá»ng vá» «a phá°Æi. Tránh thá»±c phá°©m chua, nhía»•u gia vá» «cay nóng hoá°c nhá»ng thá»©c Ä'fn khó tiêu. Ä'á» «ng bao giá»• bá»• bá»a.

Ná°¿u bá°¿n hút thuá»'c, uá»ng café hoá°c uá»ng rÆá»Æu: hãy tá» « bá»• chúng hoá°c giá°£m xuá»ng má»©c thá°¥p nhá°¥t có thá»f.

Hãy há»i ý kiá°¿n Bác sÄ© ngay ná°¿u...

Ä'au và ói má»-a lâu hÆin vài giá»•.

Hãy Ä'i khám bá»¶nh ngay ná°¿u...

Nôn ra máu.

iêu ra máu hoá°c tiêu phân Ä'en.

Cá°£m giác yá°¿u Ä'uá»'i, má»¶t má»i hoá°c chóng má°t.

Ä'au bá»¶ng dá»- dá»™i.

Sá»t cao.

B- Loét Dá°¿; Dày Tá Tràng

NHá»©NG Ä'á»ÆU Cá°¿N BIá°¼T

Loét là má»™t vá°¿t lá»Ỗ trên bá»• má°t niêm má°¿c á»ng tiêu hoá. Ä'a sá»' các á»• loét Ä'á»•u á»Ỗ dá°¿; dày hoá°c phá°¶n Ä'á°¶u cá»¶ ruá»™t non (tá tràng). Acid dá°¿; dày tiá°¿p xúc vá»'i á»• loét sá°½ gây Ä'au nhía»•u. Khi Ä'ía»•u trá» Ä'úng cách, Ä'a sá»' các á»• loét sá°½ lành sau 1 Ä'á°¿n 2 tháng. Nhá»ng biá°¿n chá»©ng nghiêm trá»ng xá°£y ra khi loét gây xuá°¥t huyá°¿t tiêu hoá, hoá°c gây thá»¶ng thành dá°¿; dày hoá°c tá tràng.

Nguyên nhân

Ä'a sá»' các trÆá»ng há»¶p loét Ä'á»•u do vi trùng H. pylori. DÆ° thá» «a chá°¥t chua khiá°¿n tình hình càng tá»'i tá»¶

hãy. Mất ngủ, đau đầu, nhức mỏi, các thuốc kháng viêm không steroid (NSAID) dùng cho viêm khớp, có thể gây loét. Hút thuốc, uống rượu, dùng quá nhiều chất cafein (tức cà phê, trà, coca, pepsi, nước uống tăng lực v.v.), stress, cũng đóng vai trò quan trọng trong việc hình thành loét dạ dày tá tràng.

Triệu chứng và dấu hiệu

Triệu chứng thường gặp là đau vùng thượng vị (vùng quanh dạ dày), nhất là khi dạ dày trống rỗng. Cũng có thể đau sau khi ăn, nhất là khi ăn thức ăn cay nóng gây khó chịu dạ dày. Các triệu chứng khác có thể bao gồm buồn nôn, nôn ói, và mất cân nặng.

Chẩn đoán

Để chẩn đoán loét dạ dày, bác sĩ có thể yêu cầu nội soi dạ dày. Tuy nhiên khi loét có biểu hiện nặng, xuất huyết thì cần phải nội soi ngay.

Nguyên nhân

Vấn đề chính là loét dạ dày, loét thượng vị mà không đau, là dấu hiệu của bệnh nặng. Nếu bạn không được chẩn đoán đúng, loét có thể gây xuất huyết hoặc thậm chí là biến chứng nguy hiểm.

NHỮNG ĐIỀU NÊN LÀM

Bác sĩ có thể kê toa kháng sinh, các thuốc ức chế tiết acid, và thuốc kháng acid thông thường. Bạn nên uống thuốc đúng giờ và uống thuốc vào buổi sáng và buổi tối. Hãy tuân thủ đúng hướng dẫn của bác sĩ. Uống các thuốc theo đúng hướng dẫn. Uống thuốc đúng giờ, ngay cả khi bạn cảm thấy không cần thiết.

Bạn có thể dùng các loại thuốc kháng acid bán tại quầy, nhưng nên dùng chúng đúng cách để tránh tác dụng phụ.

Hãy uống đủ nước để tránh mất nước. Uống nhiều nước để tránh mất nước. Uống nhiều nước để tránh mất nước.

Tránh thức ăn cay nóng và thức ăn có nhiều chất béo. Tránh thức ăn cay nóng và thức ăn có nhiều chất béo. Tránh thức ăn cay nóng và thức ăn có nhiều chất béo.

Không nên dùng aspirin hoặc ibuprofen. Chúng có thể gây xuất huyết dạ dày. Nếu bạn cần dùng thuốc giảm đau, hãy dùng paracetamol.

Không nên hút thuốc. Nếu bạn hút thuốc, hãy cố gắng bỏ thuốc để giảm nguy cơ loét dạ dày tá tràng.

Hãy uống đủ nước để giảm stress trong cuộc sống. Nếu bạn cần giảm stress, hãy tìm kiếm sự giúp đỡ từ bác sĩ chuyên khoa.

