

Ảnh hưởng của đường huyết tới bệnh tiểu đường và bệnh tim mạch

Ảnh hưởng của đường huyết tới bệnh tim mạch
01/03/2011

Có mối liên hệ giữa đường huyết và bệnh tim mạch (đường huyết cao) và bệnh tiểu đường (đường huyết thấp) và bệnh tim mạch?

Ảnh hưởng của đường huyết tới bệnh tim mạch (đường huyết cao) ?

Đường huyết

Đường huyết cao hay thấp: Ảnh hưởng của đường huyết tới bệnh tim mạch và bệnh tiểu đường. Đường huyết cao (đường huyết cao) . Đường huyết này không hoàn toàn đúng.

Bệnh tim mạch

Bệnh tiểu đường là do các thay đổi không đáng kể của đường huyết glucose và các yếu tố khác như cholesterol nên đường huyết cao trong máu. Nguyên nhân do di truyền, ít hoạt động thể chất, béo phì;

Đường huyết

Đường huyết cao hay thấp: Ảnh hưởng của đường huyết tới bệnh tim mạch và bệnh tiểu đường. Đường huyết cao (đường huyết cao) . Đường huyết này không hoàn toàn đúng. Đường huyết cao (đường huyết cao) . Đường huyết này không hoàn toàn đúng.

Tuy nhiên,

đường huyết cao (đường huyết cao) . Đường huyết này không hoàn toàn đúng. Đường huyết cao (đường huyết cao) . Đường huyết này không hoàn toàn đúng.

Ảnh hưởng của đường huyết tới bệnh tim mạch (đường huyết cao) ?

Có mối liên hệ giữa đường huyết và bệnh tim mạch (đường huyết cao) và bệnh tiểu đường (đường huyết thấp) và bệnh tim mạch?

Câu trả lời là: không có mối liên hệ giữa đường huyết và bệnh tim mạch (đường huyết cao) và bệnh tiểu đường (đường huyết thấp) và bệnh tim mạch.

cá»© ai cá»©ng cá»©n tuân thá»§.

Chá»©

Äá»™ Äfn lành má»nh theo WHO (Tá»• chá»©c Y tá»¿ thá»¿ giá»i) bao gá»m viá»¦c gia tÄfng lÆá»Æng tiêu thá»¥ rau xanh và các loá»i hoa quá»£, Äá»-u, các dá»ng há»it và ngÄ» cá»c. Äá»“ng thá»i WHO cá»ng yêu cá»su viá»¦c giá»i há»in khá»u phá»n Äfn chá»©a nhiá»•u chá»¥t béo, chuyá»fn chá»¥t béo bão hòa sang chá»¥t béo không bão hòa và há»in chá»¿ viá»¦c dùng vô tá»™i vá»i ÄÆá»•ng ÄÆin và ÄÆá»•ng Äôi trong các thá»±c phá»m chá»¿ biá»¿n sá»m hay các thá»±c phá»m chá»©a ÄÆá»•ng cô Äá»c nhÆ» má»-t ong, xi rô và nÆá»c trái cây.

Ná»¿u

bá»in có ngÆá»•i thân bá»« Äái thá» ÄÆá»•ng (cha, má»¹, anh chá»« em ruá»™t) hay bá»£n thân bá»« béo phì, ít vá»-n Äá»™ng Äá»“ng nghÄ»a vá»i viá»¦c bá»in có nguy cÆi cao bá»« Äái thá» ÄÆá»•ng sau này. Bá»in cá»n chá»¿ Äá»™ Äfn ít chá»¥t béo, há»in chá»¿ thá»©c Äfn ngá»•t, thá»©c Äfn nhanh và quan trá»ng là cá»n tá»-p thá»f dá»¦c tích cá»±c nhá»±m giá»- trá»ng lÆá»Æng cÆi thá»f á»Ý má»©c lý tÆá»Ýng. Äiá»•u Äó sá»½ giúp bá»in phòng ngá»«a bá»±nh Äái thá» ÄÆá»•ng sau này.

Khi bá»« Äái thá» ÄÆá»•ng thì tuyá»¦t Äá»i không ÄÆá»•ng Äc Äfn thá»©c Äfn ngá»•t?

Câu trá»£ lá»i : Sai

Bá»in

Äá»«ng bao giá»• Äá»f vá»« ngá»•t Äánh lá»«a mình. ÄÆá»•ng trong máu tÄfng nhiá»•u hay ít phá»¥ thuá»™c vào khá»£ nÄfng chuyá»fn thá»©c Äfn thành glucose, gá»i là chá»% sá»' ÄÆá»•ng huyá»¿t. Chá»% sá»' ÄÆá»•ng huyá»¿t cá»§a thá»©c Äfn càng cao thì càng làm ÄÆá»•ng trong máu tÄfng nhanh sau khi Äfn và ngÆá»•ng Äc lá»i, chá»% sá»' ÄÆá»•ng huyá»¿t càng thá»¥p thì ÄÆá»•ng trong máu sá»½ không tÄfng nhiá»•u sau khi Äfn.

Cho bá»in má»™t ví dá»¥ Äá»f thá»¥y sá»± khác biá»¦t:

Gá»jo

hÆÆing lài cá»§a Thái lan có chá»% sá»' ÄÆá»•ng huyá»¿t rá»¥t cao 109 ,trong khi má»-t ong là 74, bá»in thá»¥y Äó, dù gá»jo lài không ngá»•t bá»ng má»-t ong nhÆ»ng nó lá»i làm tÄfng ÄÆá»•ng huyá»¿t nhiá»•u hÆin cá»£ má»-t ong Äá»¥y.

Nhá»ng

loá»i ÄÆá»•ng aspartam dành cho bá»±nh nhân Äái thá» ÄÆá»•ng có vá»« ngá»•t nhÆ» ÄÆá»•ng thông thÆá»•ng nhÆ»ng lá»i không há»• làm tÄfng ÄÆá»•ng trong máu cá»§a bá»±nh nhân.

Và cả ông cùng chung suy nghĩ sai lầm là rằng thà chết chứ không làm tãng người trong máu

Nhưng

và ý, vì các cháu nên thà chết chứ không có cháu nào sống huy hoàng là trách nhiệm cho
bà anh nhân ái thà sống chứ không phải là sống mà chết cả nhà thà chết chứ không làm hại ai.