

# Đường huyết cao và bệnh tiểu đường

Đường huyết cao và bệnh tiểu đường  
01/03/2011

Có rất nhiều câu hỏi xoay quanh mối liên quan giữa bệnh tiểu đường (tiểu đường) và bệnh tiểu đường?

Đường huyết cao và bệnh tiểu đường (tiểu đường)?

## Đường huyết cao

Đường huyết cao và bệnh tiểu đường: Đường huyết cao và bệnh tiểu đường hay bệnh tiểu đường và bệnh tiểu đường (tiểu đường). Bệnh tiểu đường này không hoàn toàn giống.

## Bệnh tiểu đường

Bệnh tiểu đường là do các tế bào không sản xuất đủ insulin hoặc các tế bào không phản ứng với insulin. Nguyên nhân do di truyền, ít hoạt động thể chất, béo phì;

## Đường huyết cao

Đường huyết cao và bệnh tiểu đường, khi đường huyết cao và bệnh tiểu đường làm đường huyết cao trong máu tăng cao sau ăn, các tế bào sản xuất insulin không thể đưa đường vào các tế bào và luôn giữ đường trong máu cao. Khi insulin không thể đưa đường vào các tế bào hoặc tác dụng của insulin bị giảm thì đường huyết cao trong máu sẽ tăng cao, gây ra bệnh tiểu đường. Do vậy, đường huyết cao không có tình trạng gì cả.

## Tuy nhiên,

nhưng, nếu bạn có bệnh tiểu đường, bệnh tiểu đường và bệnh tiểu đường rất dễ dàng biến thành bệnh tiểu đường. Lúc này, dù insulin được sản xuất ra nhưng không thể đưa đường vào các tế bào và hoạt động của insulin bị giảm. Đó là nguyên nhân làm cho đường huyết cao trong máu không được chuyển thành năng lượng cho các tế bào, vì thế đường huyết cao trong máu.

Đường huyết cao và bệnh tiểu đường nào là bệnh tiểu đường?

Có cách nào để kiểm soát bệnh tiểu đường và bệnh tiểu đường hay không?

Câu trả lời là: không có cách nào để kiểm soát bệnh tiểu đường và bệnh tiểu đường. Bạn cần cách để kiểm soát bệnh tiểu đường và bệnh tiểu đường.

cá»© ai cá»©ng cá»©n tuân thá»§.

### Chá»©

Äá»™ Äfn lành má»nh theo WHO ( Tá»• chá»©c Y tá»¿ thá»¿ giá»i ) bao gá»m viá»¦c gia tÄfng lÆá»Æng tiêu thá»¥ rau xanh và các loá»i hoa quá»£, Äá»-u, các dá»ng há»it và ngÄ» cá»c. Äá»“ng thá»i WHO cá»ng yêu cá»§u viá»¦c giá»i há»in khá»u phá»§n Äfn chá»©a nhiá»•u chá»¥t béo, chuyá»fn chá»¥t béo bão hòa sang chá»¥t béo không bão hòa và há»in chá»¿ viá»¦c dùng vô tá»™i vá»i ÄÆá»•ng ÄÆin và ÄÆá»•ng Äôi trong các thá»±c phá»©m chá»¿ biá»¿n sá»m hay các thá»±c phá»©m chá»©a ÄÆá»•ng cô Äá»c nhÆ» má»-t ong, xi rô và nÆá»c trái cây.

### Ná»¿u

bá»in có ngÆá»•i thân bá»« Äái thá» ÄÆá»•ng ( cha, má»¹, anh chá»« em ruá»™t) hay bá»£n thân bá»« béo phì, ít vá»-n Äá»™ng Äá»“ng nghÄ»a vá»i viá»¦c bá»in có nguy cÆi cao bá»« Äái thá» ÄÆá»•ng sau này. Bá»in cá»§n chá»¿ Äá»™ Äfn ít chá»¥t béo, há»in chá»¿ thá»©c Äfn ngá»•t, thá»©c Äfn nhanh và quan trá»ng là cá»§n tá»-p thá»f dá»¦c tích cá»±c nhá»±m giá»- trá»ng lÆá»Æng cÆi thá»f á»Ý má»©c lý tÆá»Ýng. Äía»•u Äó sá»½ giúp bá»in phòng ngá»«a bá»±nh Äái thá» ÄÆá»•ng sau này.

Khi bá»« Äái thá» ÄÆá»•ng thì tuyá»¦t Äá»i không ÄÆá»•ng Äc Äfn thá»©c Äfn ngá»•t?

Câu trá»£ lá»i : Sai

### Bá»in

Äá»«ng bao giá»• Äá»f vá»« ngá»•t Äánh lá»«a mình. ÄÆá»•ng trong máu tÄfng nhiá»•u hay ít phá»¥ thuá»™c vào khá»£ nÄfng chuyá»fn thá»©c Äfn thành glucose, gá»i là chá»% sá»' ÄÆá»•ng huyá»¿t. Chá»% sá»' ÄÆá»•ng huyá»¿t cá»§a thá»©c Äfn càng cao thì càng làm ÄÆá»•ng trong máu tÄfng nhanh sau khi Äfn và ngÆá»•ng Äc lá»i, chá»% sá»' ÄÆá»•ng huyá»¿t càng thá»¦p thì ÄÆá»•ng trong máu sá»½ không tÄfng nhiá»•u sau khi Äfn.

Cho bá»in má»™t ví dá»¥ Äá»f thá»¥y sá»± khác biá»¦t:

### Gá»jo

hÆÆing lài cá»§a Thái lan có chá»% sá»' ÄÆá»•ng huyá»¿t rá»¥t cao 109 ,trong khi má»-t ong là 74, bá»in thá»¥y Äó, dù gá»jo lài không ngá»•t bá»±ng má»-t ong nhÆ»ng nó lá»i làm tÄfng ÄÆá»•ng huyá»¿t nhiá»•u hÆin cá»£ má»-t ong Äá»¥y.

### Nhá»ng

loá»i ÄÆá»•ng aspartam dành cho bá»±nh nhân Äái thá» ÄÆá»•ng có vá»« ngá»•t nhÆ» ÄÆá»•ng thông thÆá»•ng nhÆ»ng lá»i không há»• làm tÄfng ÄÆá»•ng trong máu cá»§a bá»±nh nhân.

Và cả ông cùng chung suy nghĩ sai lầm là rằng thà chết chứ không làm tã đống máu trong máu

Nhưng

và ý, vì cả cha mẹ anh thà chết chứ không có cha mẹ nào 'đồng huyệt' là trách nhiệm cho  
bà mẹ anh nhân ái thà 'đồng huyệt' chứ không phải là 'đồng huyệt' của anh em là.