

# Nguy<sup>3</sup>nh<sup>3</sup> tr<sup>0</sup> chá<sup>1</sup> í sá<sup>2</sup> a

Á<sup>3</sup>ng g<sup>3</sup> cá<sup>3</sup> Sa Thuc Duong  
01/04/2012

Thá<sup>3</sup> phá<sup>0</sup>im gây ra triá<sup>3</sup> ụ chá<sup>3</sup>ng rá<sup>1</sup> í loá<sup>0</sup>in tiêu hóa Á<sup>3</sup>á<sup>3</sup> chá<sup>3</sup> % Á<sup>3</sup>á<sup>3</sup> nh là do các thành phá<sup>0</sup>Sn có trong sá<sup>2</sup> a, Á<sup>3</sup>ía<sup>3</sup> fn hình nh<sup>3</sup> Á<sup>3</sup>á<sup>3</sup>ng Lactose - có trong các loá<sup>0</sup>ji công thá<sup>3</sup> c thông th<sup>3</sup> á<sup>3</sup>ng.

Giáo s<sup>3</sup>, tiá<sup>0</sup>in s<sup>3</sup>, bác s<sup>3</sup> Nguyá<sup>3</sup>...n Gia Khánh, Phó chá<sup>3</sup> tá<sup>3</sup> ch Há<sup>3</sup> TMi Nhi khoa Viá<sup>3</sup> ụ Nam gá<sup>0</sup>Sn Á<sup>3</sup>ây trình bày ká<sup>0</sup> t quá<sup>0</sup> má<sup>3</sup> TMt sá<sup>3</sup> nghiên cá<sup>3</sup> cá<sup>3</sup> Sa các nhà khoa há<sup>3</sup> c trên thá<sup>0</sup> giá<sup>3</sup> i (tiá<sup>0</sup>in hành má<sup>3</sup> TMt khá<sup>0</sup>o sát vá<sup>3</sup> tá<sup>0</sup>Sn suá<sup>0</sup> ứ rá<sup>1</sup> í loá<sup>0</sup>in tiêu hóa á<sup>3</sup> ứ tr<sup>0</sup> nhá<sup>3</sup>) và có nhá<sup>3</sup> ng phát hiá<sup>3</sup> ụn khá má<sup>3</sup> i nguyên nhân gây ra các rá<sup>0</sup> c rá<sup>1</sup> í Á<sup>3</sup>á<sup>3</sup>ng tiêu hóa này.

Sá<sup>2</sup> a vá<sup>3</sup> n là nguá<sup>3</sup> n dinh d<sup>3</sup> á<sup>3</sup> ụng chính Á<sup>3</sup> á<sup>3</sup> f tr<sup>0</sup> có thá<sup>3</sup> f phát triá<sup>3</sup> fn má<sup>3</sup> TMt cách toàn điá<sup>3</sup> ụn trong nhá<sup>3</sup> ng n<sup>3</sup> f m thá<sup>0</sup> Á<sup>3</sup> á<sup>3</sup> Su Á<sup>3</sup> á<sup>3</sup> i. Thá<sup>0</sup> nh<sup>3</sup> ng, cá<sup>3</sup> c 2 phá<sup>0</sup>Sn 3 tr<sup>0</sup> nhá<sup>3</sup> gá<sup>0</sup> p các triá<sup>3</sup> ụ chá<sup>3</sup>ng vá<sup>3</sup> rá<sup>1</sup> í loá<sup>0</sup>in tiêu hóa nh<sup>3</sup> táo bón, tiêu chá<sup>0</sup> y, Á<sup>3</sup> á<sup>3</sup> h<sup>3</sup> i, nôn tr<sup>0</sup> sau khi sá<sup>2</sup> - dá<sup>3</sup> ụng các sá<sup>0</sup> Sn phá<sup>0</sup> m sá<sup>2</sup> a công thá<sup>3</sup> c thông th<sup>3</sup> á<sup>3</sup>ng. Thá<sup>3</sup> phá<sup>0</sup>im gây ra nhá<sup>3</sup> ng triá<sup>3</sup> ụ chá<sup>3</sup>ng này Á<sup>3</sup> á<sup>3</sup> chá<sup>3</sup> % Á<sup>3</sup> á<sup>3</sup> nh là do các thành phá<sup>0</sup>Sn có trong sá<sup>2</sup> a; Á<sup>3</sup>ía<sup>3</sup> fn hình nh<sup>3</sup> Á<sup>3</sup> á<sup>3</sup>ng Lactose - có trong các loá<sup>0</sup>ji công thá<sup>3</sup> c thông th<sup>3</sup> á<sup>3</sup>ng. Á<sup>3</sup> á<sup>3</sup>im Casein - thành phá<sup>0</sup>Sn Á<sup>3</sup> á<sup>3</sup>im chính chiá<sup>0</sup> m 80% sá<sup>2</sup> a bò c<sup>3</sup> ng Á<sup>3</sup> á<sup>3</sup> chá<sup>3</sup> % Á<sup>3</sup> á<sup>3</sup> nh là má<sup>3</sup> TMt trong nhá<sup>3</sup> ng nguyên nhân gây Á<sup>3</sup> á<sup>3</sup> bá<sup>3</sup> ụng, khó tiêu cho tr<sup>0</sup> nhá<sup>3</sup>.

Theo nghiên cá<sup>3</sup> cá<sup>3</sup>, khi tr<sup>0</sup> á<sup>3</sup> ứ tá<sup>0</sup> m 2 tuá<sup>3</sup> i, do c<sup>3</sup> i thá<sup>3</sup> f thiá<sup>0</sup> u men Lactase nguyên phát, ngh<sup>3</sup> a là I<sup>3</sup> á<sup>3</sup> ụng men Lactase trong Á<sup>3</sup> á<sup>3</sup>ng tiêu hóa cá<sup>3</sup> Sa tr<sup>0</sup> giá<sup>0</sup> m sút, nên tr<sup>0</sup> chá<sup>3</sup> % có khá<sup>0</sup> n n<sup>3</sup> f ng tiêu hóa má<sup>3</sup> TMt I<sup>3</sup> á<sup>3</sup> ụng sá<sup>2</sup> a nhá<sup>3</sup> ứ Á<sup>3</sup> á<sup>3</sup> nh trong ngày. Tr<sup>3</sup> á<sup>3</sup>ng há<sup>3</sup> ụp này khá phá<sup>3</sup> biá<sup>0</sup> in á<sup>3</sup> ứ ng<sup>3</sup> á<sup>3</sup> i lá<sup>3</sup> n và tr<sup>0</sup> em á<sup>3</sup> ứ các n<sup>3</sup> á<sup>3</sup> c châu Á, châu Phi và Nam Má<sup>3</sup> 1.

Á<sup>3</sup> á<sup>3</sup> f cá<sup>0</sup> i thiá<sup>3</sup> ụn tình hình, má<sup>3</sup> TMt sá<sup>3</sup> ba má<sup>0</sup> 1 Á<sup>3</sup> á<sup>3</sup> chá<sup>3</sup> n nhá<sup>3</sup> ng loá<sup>0</sup>ji sá<sup>2</sup> a có bá<sup>3</sup> sung thêm Prebiotics Á<sup>3</sup> á<sup>3</sup> f há<sup>3</sup> — tr<sup>0</sup> ụ tiêu hóa cho tr<sup>0</sup>. Tuy nhiên, ká<sup>0</sup> t quá<sup>0</sup> là tr<sup>0</sup> vá<sup>0</sup> n bá<sup>3</sup> Á<sup>3</sup> á<sup>3</sup> h<sup>3</sup> i, ch<sup>3</sup> á<sup>3</sup> ng bá<sup>3</sup> ụng thá<sup>0</sup> m chí khó tiêu. Theo Giáo s<sup>3</sup> Nguyá<sup>3</sup>...n Gia Khánh, Prebiotics có trong sá<sup>2</sup> a chá<sup>3</sup> % giúp phân má<sup>3</sup> m dá<sup>3</sup>... Á<sup>3</sup> i tiêu chá<sup>3</sup> c không có khá<sup>0</sup> n n<sup>3</sup> f ng giúp bé há<sup>0</sup> p thu nhanh, giá<sup>0</sup> m Á<sup>3</sup> á<sup>3</sup> h<sup>3</sup> i hay khó tiêu. Do Á<sup>3</sup> ó, khi nhá<sup>0</sup> n thá<sup>0</sup> y tr<sup>0</sup> có nhá<sup>3</sup> ng dá<sup>0</sup> u hiá<sup>3</sup> ụ Á<sup>3</sup> á<sup>3</sup> h<sup>3</sup> i, ch<sup>3</sup> á<sup>3</sup> ng bá<sup>3</sup> ụng rá<sup>0</sup> ứ lâu sau má<sup>3</sup> — i cá<sup>3</sup> bú, ba má<sup>0</sup> 1 có thá<sup>3</sup> f ngh<sup>3</sup> Á<sup>3</sup> á<sup>3</sup> in tr<sup>3</sup> á<sup>3</sup>ng há<sup>3</sup> ụp Á<sup>3</sup> á<sup>3</sup>ng tiêu hóa cá<sup>3</sup> Sa tr<sup>0</sup> bá<sup>0</sup> ứ dung ná<sup>0</sup> ip Lactose do thiá<sup>0</sup> u men Lactase và khá<sup>0</sup> n n<sup>3</sup> f ng tiêu hóa Á<sup>3</sup> á<sup>3</sup>im sá<sup>2</sup> a tá<sup>3</sup> ± nhiên cá<sup>3</sup> Sa tr<sup>0</sup> kém.

Á<sup>3</sup> á<sup>3</sup> f khá<sup>0</sup> c phá<sup>3</sup> ục tình tr<sup>0</sup> ụng này, bên cá<sup>0</sup> inh viá<sup>3</sup> ục cho tr<sup>0</sup> Á<sup>3</sup> fn uá<sup>3</sup> ng vá<sup>3</sup> ụ sinh, Á<sup>3</sup> fn thá<sup>3</sup> c Á<sup>3</sup> fn phù há<sup>3</sup> ụp, cha má<sup>0</sup> 1 có thá<sup>3</sup> f giá<sup>0</sup> m bá<sup>3</sup> ụ t hoá<sup>0</sup> c không cho tr<sup>0</sup> sá<sup>2</sup> - dá<sup>3</sup> ụng sá<sup>0</sup> Sn phá<sup>0</sup> m chá<sup>3</sup> c Lactose và Á<sup>3</sup> á<sup>3</sup>im Casein. Hoá<sup>0</sup> c, bá<sup>0</sup> in có thá<sup>3</sup> f tá<sup>0</sup> im thá<sup>3</sup> i cho tr<sup>0</sup> Á<sup>3</sup> fn các chá<sup>0</sup> i phá<sup>0</sup> m khác cá<sup>3</sup> Sa sá<sup>2</sup> a nh<sup>3</sup> sá<sup>2</sup> a chua, hay bá<sup>3</sup> sung bá<sup>0</sup> ±ng các thá<sup>3</sup> c Á<sup>3</sup> fn dá<sup>0</sup> m khác Á<sup>3</sup> á<sup>3</sup> f bá<sup>0</sup> o Á<sup>3</sup> á<sup>3</sup>im cung cá<sup>0</sup> p Á<sup>3</sup> á<sup>3</sup> ụ d<sup>3</sup> á<sup>3</sup> ụng chá<sup>0</sup> ứ cho tr<sup>0</sup>.

Bên cá<sup>0</sup> inh Á<sup>3</sup> ó, khi thá<sup>0</sup> y tr<sup>0</sup> má<sup>0</sup> c phá<sup>0</sup> i nhá<sup>3</sup> ng vá<sup>0</sup> n Á<sup>3</sup> á<sup>3</sup> vá<sup>3</sup> rá<sup>1</sup> í loá<sup>0</sup>in tiêu hóa, ba má<sup>0</sup> 1 không nên quá lo lá<sup>0</sup> ng. Thay vào Á<sup>3</sup> ó, bá<sup>0</sup> in nên tìm hiá<sup>3</sup> f u rõ nguyên nhân Á<sup>3</sup> á<sup>3</sup> f có má<sup>3</sup> TMt giá<sup>0</sup> i pháp thích há<sup>3</sup> ụp nhá<sup>0</sup> ứ giúp tr<sup>0</sup> hay Á<sup>3</sup> fn chóng lá<sup>3</sup> n và có sá<sup>2</sup> ± phát triá<sup>3</sup> fn toàn điá<sup>3</sup> ụn ngay tá<sup>3</sup> « nhá<sup>3</sup> ng n<sup>3</sup> f m

tháng 11 năm 2017.

Abbott giá trị thiêu thụ dòng sản phẩm dinh dưỡng cao cấp mà dành cho trẻ nhà trẻ 1 đến 3 tuổi, Gain Plus Total Comfort và giá trị dinh dưỡng chất tiên tiến Tummy Care - đã... tiêu hóa và hấp thu, Acid béo c chất khoa học. Sản phẩm còn chứa các chất dinh dưỡng Eye-Q Plus giúp não bộ phát triển, giá trị miễn dịch Immunify bảo vệ và các chất và các chất giúp giá trị cho sản phẩm phát triển cá nhân và chi phí cao. Thấu đáo và nhà sản xuất tiêu hóa và ỹ trẻ nhà trẻ, truy cập website <http://tummycare.hocvieniq.com/>