

Nguy³nh³ tr⁰ chá¹ í sá² a

Á³ng g³ cá³ Sa Thuc Duong
01/04/2012

Thá³ phá⁰im gây ra triá³ ụ chá³ng rá¹ í loá⁰in tiêu hóa Á³á³ chá³ % Á³á³ nh là do các thành phá⁰Sn có trong sá² a, Á³ía³ fn hình nh³ Á³á³ng Lactose - có trong các loá⁰ji công thá³ c thông th³ á³ng.

Giáo s³, tiá⁰in s³, bác s³ Nguyá³...n Gia Khánh, Phó chá³ tá³ ch Há³ TMi Nhi khoa Viá³ ụ Nam gá⁰Sn Á³ây trình bày ká⁰ t quá⁰ má³ TMt sá³ nghiên cá³ cá³ Sa các nhà khoa há³ c trên thá⁰ giá³ i (tiá⁰in hành má³ TMt khá⁰o sát vá³ tá⁰Sn suá⁰ ứ rá¹ í loá⁰in tiêu hóa á³ ứ tr⁰ nhá³) và có nhá³ ng phát hiá³ ụn khá má³ i nguyên nhân gây ra các rá⁰ c rá¹ í Á³á³ng tiêu hóa này.

Sá² a vá³ n là nguá³ n dinh d³ á³ ụng chính Á³ á³ f tr⁰ có thá³ f phát triá³ fn má³ TMt cách toàn điá³ ụn trong nhá³ ng n³ m thá⁰ Á³ á³ Su Á³ á³ i. Thá⁰ nh³ ng, cá³ c 2 phá⁰Sn 3 tr⁰ nhá³ gá⁰ p các triá³ ụ chá³ng vá³ rá¹ í loá⁰in tiêu hóa nh³ táo bón, tiêu chá⁰ y, Á³ á³ h³ i, nôn tr⁰ sau khi sá² - dá³ ụng các sá⁰ Sn phá⁰ m sá² a công thá³ c thông th³ á³ng. Thá³ phá⁰im gây ra nhá³ ng triá³ ụ chá³ng này Á³ á³ chá³ % Á³ á³ nh là do các thành phá⁰Sn có trong sá² a; Á³ía³ fn hình nh³ Á³ á³ng Lactose - có trong các loá⁰ji công thá³ c thông th³ á³ng. Á³ á³ Casein - thành phá⁰Sn Á³ á³im chính chiá⁰ m 80% sá² a bò c³ ng Á³ á³ chá³ % Á³ á³ nh là má³ TMt trong nhá³ ng nguyên nhân gây Á³ á³ bá³ ụng, khó tiêu cho tr⁰ nhá³.

Theo nghiên cá³ cá³, khi tr⁰ á³ ứ tá⁰ m 2 tuá³ i, do c³ i thá³ f thiá⁰ u men Lactase nguyên phát, ngh³ a là I³ á³ ng men Lactase trong Á³ á³ng tiêu hóa cá³ Sa tr⁰ giá⁰ m sút, nên tr⁰ chá³ % có khá⁰ n n³ ng tiêu hóa má³ TMt I³ á³ ng sá² a nhá³ ứ Á³ á³ nh trong ngày. Tr³ á³ ng há³ ụp này khá phá³ biá⁰ in á³ ứ ng³ á³ i lá³ n và tr⁰ em á³ ứ các n³ á³ c châu Á, châu Phi và Nam Má³ 1.

Á³ á³ f cá⁰ i thiá³ ụn tình hình, má³ TMt sá³ ba má⁰ 1 Á³ á³ chá³ n nhá³ ng loá⁰ji sá² a có bá³ sung thêm Prebiotics Á³ á³ f há³ — tr⁰ ụ tiêu hóa cho tr⁰. Tuy nhiên, ká⁰ t quá⁰ là tr⁰ vá⁰ n bá³ Á³ á³ h³ i, ch³ á³ ng bá³ ụng thá⁰ m chí khó tiêu. Theo Giáo s³ Nguyá³...n Gia Khánh, Prebiotics có trong sá² a chá³ % giúp phân má³ m dá³... Á³ i tiêu chá³ c không có khá⁰ n n³ ng giúp bé há⁰ p thu nhanh, giá⁰ m Á³ á³ h³ i hay khó tiêu. Do Á³ ó, khi nhá⁰ n thá⁰ y tr⁰ có nhá³ ng dá⁰ u hiá³ ụ Á³ á³ h³ i, ch³ á³ ng bá³ ụng rá⁰ ứ lâu sau má³ — i cá³ bú, ba má⁰ 1 có thá³ f ngh³ Á³ á³ in tr³ á³ ng há³ ụp Á³ á³ng tiêu hóa cá³ Sa tr⁰ bá⁰ ứ dung ná⁰ ip Lactose do thiá⁰ u men Lactase và khá⁰ n n³ ng tiêu hóa Á³ á³im sá² a tá³ ± nhiên cá³ Sa tr⁰ kém.

Á³ á³ f khá⁰ c phá³ ục tình tr⁰ ụng này, bên cá⁰ inh viá³ ục cho tr⁰ Á³ fn uá³ ng vá³ ụ sinh, Á³ fn thá³ c Á³ fn phù há³ ụp, cha má⁰ 1 có thá³ f giá⁰ m bá³ ụt hoá⁰ c không cho tr⁰ sá² - dá³ ụng sá⁰ Sn phá⁰ m chá³ c Lactose và Á³ á³im Casein. Hoá⁰ c, bá⁰ in có thá³ f tá⁰ im thá³ i cho tr⁰ Á³ fn các chá⁰ i phá⁰ m khác cá³ Sa sá² a nh³ sá² a chua, hay bá³ sung bá⁰ ±ng các thá³ c Á³ fn dá⁰ m khác Á³ á³ f bá⁰ o Á³ á³im cung cá⁰ p Á³ á³ ụ d³ á³ ụng chá⁰ ứ cho tr⁰.

Bên cá⁰ inh Á³ ó, khi thá⁰ y tr⁰ má⁰ c phá⁰ i nhá³ ng vá⁰ n Á³ á³ vá³ rá¹ í loá⁰in tiêu hóa, ba má⁰ 1 không nên quá lo lá⁰ ng. Thay vào Á³ ó, bá⁰ in nên tìm hiá³ fu rõ nguyên nhân Á³ á³ f có má³ TMt giá⁰ i pháp thích há³ ụp nhá³ ứ giúp tr⁰ hay Á³ fn chóng lá³ n và có sá² ± phát triá³ fn toàn điá³ ụn ngay tá³ « nhá³ ng n³ m

tháng 3 năm 2018.

Abbott giá trị thiêu đòng sản phẩm dinh dưỡng cao cấp mà dành cho trẻ nhà tại 1 năm 3 tuổi, Gain Plus Total Comfort và giá trị dinh dưỡng chất tiên tiến Tummy Care - đã... tiêu hóa và hấp thu, Acid béo c chất khoa học. Sản phẩm còn chứa các chất dinh dưỡng Eye-Q Plus giúp não bộ phát triển, giá trị...n chứa Immunify bảo vệ và các chất và các chất giá trị cho sản phẩm phát triển cá nhân và chi phí cao. Thấu đáo và nhà hàng các giá trị tiêu hóa và trẻ nhà hàng, truy cập website <http://tummycare.hocvieniq.com/>