

Nguy[~]ãⁿ nh[~]ãⁿ trá^o» chá[~]‘i sá[~]»⁻a

Ã[~]ã[~]ng g[~]ã[~]p cá[~]»sá Thuc Duong
01/04/2012

Thá[~]»s phá^oim gây ra triá[~]»t chá[~]»cng rá[~]‘i loá^oin tiêu hóa Æ^oá»Æc chá[~]»%o Æ[~]á[~]»nh là do các thành phá^o»n có trong sá[~]»a, Æ[~]íá[~]»fn hình nh^oÆ^o Æ[~]Æ^oá[~]»ng Lactose - có trong các loá^oji công thá[~]»c thông th^oÆ^oá[~]»ng.

Giáo s^oÆ^o, tiá^oçin s[~]ã^o, bác s[~]ã^o Nguyá[~]...n Gia Khánh, Phó chá[~]»s tá[~]»ch Há[~]»™i Nhi khoa Viá[~]»t Nam gá^o»n Æ[~]ây trình bày ká^oçt quá^o» má[~]»™t sá[~]» nghiên cá[~]»u cá[~]»sá các nhà khoa há[~]»c trên thá^oç giá[~]»i (tiá^oçin hành má[~]»™t khá^o»o sát vá[~]» tá^o»n suá^o»t rá[~]‘i loá^oin tiêu hóa á[~]»ÿ trá^o» nhá[~]»•) và có nhá[~]»ng phát hiá[~]»t khá má[~]»i nguyên nhân gây ra các rá^o»c rá[~]‘i Æ[~]Æ^oá[~]»ng tiêu hóa này.

Sá[~]»a vá[~]»n là nguá[~]»n dinh d^oÆ^oá[~]»ng chính Æ[~]á[~]»f trá^o» có thá[~]»f phát triá[~]»fn má[~]»™t cách toàn điá[~]»t trong nhá[~]»ng n[~]ã^ofn thá^oç Æ[~]á[~]»s Æ[~]á[~]»i. Thá^oç nh^oÆ^ong, cá[~]»c 2 phá^o»n 3 trá^o» nhá[~]»• gá^o»p các triá[~]»t chá[~]»cng vá[~]» rá[~]‘i loá^oin tiêu hóa nh^oÆ^o táo bón, tiêu chá^o»y, Æ[~]á[~]»y hÆ^oji, nôn trá^o» sau khi sá[~]»- dá[~]»ng các sá^o»n phá^o»m sá[~]»a công thá[~]»c thông th^oÆ^oá[~]»ng. Thá[~]»s phá^oim gây ra nhá[~]»ng triá[~]»t chá[~]»cng này Æ[~]Æ^oá[~]»Æc chá[~]»%o Æ[~]á[~]»nh là do các thành phá^o»n có trong sá[~]»a; Æ[~]íá[~]»fn hình nh^oÆ^o Æ[~]Æ^oá[~]»ng Lactose - có trong các loá^oji công thá[~]»c thông th^oÆ^oá[~]»ng. Æ[~]á[~]»im Casein - thành phá^o»n Æ[~]á[~]»im chính chiá^oçm 80% sá[~]»a bò c[~]ã^ong Æ[~]Æ^oá[~]»Æc chá[~]»%o Æ[~]á[~]»nh là má[~]»™t trong nhá[~]»ng nguyên nhân gây Æ[~]á[~]»y bá[~]»ng, khó tiêu cho trá^o» nhá[~]»•.

Theo nghiên cá[~]»u, khi trá^o» á[~]»ÿ tá^o»m 2 tuá[~]»i, do cÆ^oji thá[~]»f thiá^oçu men Lactase nguyên phát, ngh[~]ã^o là Æ[~]Æ^oá[~]»ng men Lactase trong Æ[~]Æ^oá[~]»ng tiêu hóa cá[~]»sá trá^o» giá^o»m sút, nên trá^o» chá[~]»%o có khá^o»n Æ[~]ngng tiêu hóa má[~]»™t Æ[~]Æ^oá[~]»ng sá[~]»a nhá[~]»t Æ[~]á[~]»nh trong ngày. TrÆ[~]á[~]»ng há[~]»p này khá phá[~]»• biá^oçn á[~]»ÿ ngÆ[~]á[~]»i lá[~]»n và trá^o» em á[~]»ÿ các nÆ[~]á[~]»c châu Á, châu Phi và Nam Má[~]»¹.

Æ[~]á[~]»f cá^o»i thiá[~]»t tình hình, má[~]»™t sá[~]» ba má^o¹ Æ[~]ã chá[~]»n nhá[~]»ng loá^oji sá[~]»a có bá[~]»• sung thêm Prebiotics Æ[~]á[~]»f há[~]»— trá[~]»Æ tiêu hóa cho trá^o». Tuy nhiên, ká^oçt quá^o» là trá^o» vá^o»n bá[~]» Æ[~]á[~]»y hÆ^oji, chÆ^oá[~]»ng bá[~]»ng thá^o»m chí khó tiêu. Theo Giáo s^oÆ^o Nguyá[~]...n Gia Khánh, Prebiotics có trong sá[~]»a chá[~]»%o giúp phân má[~]»m dá[~]»... Æ[~]í tiêu chá[~]»c không có khá^o»n Æ[~]ngng giúp bé há^o»p thu nhanh, giá^o»m Æ[~]á[~]»y hÆ^oji hay khó tiêu. Do Æ[~]ó, khi nhá^o»n thá^o»y trá^o» có nhá[~]»ng dá^o»u hiá[~]»t Æ[~]á[~]»y hÆ^oji, chÆ^oá[~]»ng bá[~]»ng rá^o»t lâu sau má[~]»— cá[~]» bú, ba má^o¹ có thá[~]»f ngh[~]ã^o Æ[~]á[~]»n trÆ[~]á[~]»ng há[~]»p Æ[~]Æ^oá[~]»ng tiêu hóa cá[~]»sá trá^o» bá^o»t dung ná^o»p Lactose do thiá^oçu men Lactase và khá^o»n Æ[~]ngng tiêu hóa Æ[~]á[~]»im sá[~]»a tá[~]»± nhiên cá[~]»sá trá^o» kém.

Æ[~]á[~]»f khá^o»c phá[~]»c tình trá^o»ng này, bên cá^o»nh viá[~]»t cho trá^o» Æ[~]fn uá[~]»ng vá[~]»t sinh, Æ[~]fn thá[~]»c Æ[~]fn phù há[~]»p, cha má^o¹ có thá[~]»f giá^o»m bá[~]»t hoá^o»c không cho trá^o» sá[~]»- dá[~]»ng sá^o»n phá^o»m chá[~]»c Lactose và Æ[~]á[~]»im Casein. Hoá^o»c, bá^o»n có thá[~]»f tá[~]»m thá[~]»i cho trá^o» Æ[~]fn các chá^oç phá^o»m khác cá[~]»sá sá[~]»a nh^oÆ^o sá[~]»a chua, hay bá[~]»• sung bá^o»ng các thá[~]»c Æ[~]fn dá^o»m khác Æ[~]á[~]»f bá^o»o Æ[~]á[~]»m cung cá^o»p Æ[~]á[~]»s dÆ^oá[~]»ng chá^o»t cho trá^o».

Bên cá^o»nh Æ[~]ó, khi thá^o»y trá^o» má^o»c phá^o»i nhá[~]»ng vá^o»n Æ[~]á[~]» vá[~]» rá[~]‘i loá^oin tiêu hóa, ba má^o¹ không nên quá lo lá^o»ng. Thay vào Æ[~]ó, bá^o»n nên tìm hiá[~]»fu rõ nguyên nhân Æ[~]á[~]»f có má[~]»™t giá^o»i pháp thích há[~]»p nhá[~]»t giúp trá^o» hay Æ[~]fn chóng lá[~]»n và có sá[~]»± phát triá[~]»fn toàn điá[~]»t ngay tá[~]»« nhá[~]»ng n[~]ã^ofn

tháng 1 năm 2019.

Abbott giá trị thiêu thụ dòng sản phẩm dinh dưỡng cao cấp mà dành cho trẻ nhà tại 1 năm 3 tuổi, Gain Plus Total Comfort và giá trị dinh dưỡng chất tiên tiến Tummy Care - đã... tiêu hóa và hấp thu, Acid béo c chất khoa học. Sản phẩm còn chứa các chất dinh dưỡng Eye-Q Plus giúp não bộ phát triển, giá trị miễn dịch Immunify bảo vệ và các chất và các chất giúp giá trị cho sản phẩm phát triển cá nhân và chi phí cao. Thấu đáo và nhà hàng giá trị tiêu hóa và trẻ nhà hàng, truy cập website <http://tummycare.hocvieniq.com/>