

Nguy³nh³ tr⁰ chá¹ í sá² a

Á³ng g³ cá³ Sa Thuc Duong
01/04/2012

Thá³ phá⁰im gây ra triá³ ụ chá³ng rá¹ í loá⁰in tiêu hóa Á³á³ chá³ % Á³á³ nh là do các thành phá⁰Sn có trong sá² a, Á³ía³ fn hình nh³ Á³á³ng Lactose - có trong các loá⁰ji công thá³ c thông th³ á³ng.

Giáo s³, tiá⁰in s³, bác s³ Nguyá³...n Gia Khánh, Phó chá³ tá³ ch Há³ TMi Nhi khoa Viá³ ụ Nam gá⁰Sn Á³ây trình bày ká⁰ ụ quá⁰ má³ TMt sá³ nghiên cá³ cá³ Sa các nhà khoa há³ c trên thá⁰ ụ giá³ i (tiá⁰in hành má³ TMt khá⁰ ụ sát vá³ tá⁰Sn suá⁰ ụ rá¹ í loá⁰in tiêu hóa á³ Ỗ tr⁰ nhá³) và có nhá³ ng phát hiá³ ụn khá má³ i nguyên nhân gây ra các rá⁰ c rá¹ í Á³á³ng tiêu hóa này.

Sá² a vá³ n là nguá³ n dinh d³ á³ ụng chính Á³á³ f tr⁰ có thá³ f phát triá³ fn má³ TMt cách toàn điá³ ụn trong nhá³ ng n³ ụm thá⁰ Á³á³ ụ Á³á³ i. Thá⁰ ụ nh³ ng, cá³ c 2 phá⁰Sn 3 tr⁰ nhá³ gá⁰ p các triá³ ụ chá³ng vá³ rá¹ í loá⁰in tiêu hóa nh³ táo bón, tiêu chá⁰ ụ, Á³á³ h³ ụ, n³ tr⁰ sau khi sá² - dá³ ụng các sá⁰ ụn phá⁰ c sá² a công thá³ c thông th³ á³ng. Thá³ phá⁰im gây ra nhá³ ng triá³ ụ chá³ng này Á³á³ chá³ % Á³á³ nh là do các thành phá⁰Sn có trong sá² a; Á³ía³ fn hình nh³ Á³á³ng Lactose - có trong các loá⁰ji công thá³ c thông th³ á³ng. Á³á³im Casein - thành phá⁰Sn Á³á³im chính chiá⁰ ụm 80% sá² a bò c³ng Á³á³ chá³ % Á³á³ nh là má³ TMt trong nhá³ ng nguyên nhân gây Á³á³ bá³ ụng, khó tiêu cho tr⁰ nhá³.

Theo nghiên cá³ cá³, khi tr⁰ á³ Ỗ tá⁰ ụm 2 tuá³ i, do c³ ụ thá³ f thiá⁰ ụ men Lactase nguyên phát, ngh³ ụ là I³ á³ ụng men Lactase trong Á³á³ng tiêu hóa cá³ Sa tr⁰ giá⁰ ụm sút, n³ tr⁰ chá³ % có khá⁰ ụ n³ ụng tiêu hóa má³ TMt I³ á³ ụng sá² a nhá³ ụ Á³á³ nh trong ngày. Tr³ á³ng há³ ụp này khá phá³ b³ á⁰ ụn á³ Ỗ ng³ á³ i lá³ n và tr⁰ em á³ Ỗ các n³ á³ c châu Á, châu Phi và Nam Má³ 1.

Á³á³ f cá⁰ ụ thiá³ ụn tình hình, má³ TMt sá³ ba má⁰ 1 Á³á³ chá³ n nhá³ ng loá⁰ji sá² a có bá³ sung thêm Prebiotics Á³á³ f há³ — tr⁰ ụ tiêu hóa cho tr⁰. Tuy nhiên, ká⁰ ụ quá⁰ là tr⁰ vá⁰ n bá³ Á³á³ h³ ụ, ch³ á³ ng bá³ ụng thá⁰ m chí khó tiêu. Theo Giáo s³ Nguyá³...n Gia Khánh, Prebiotics có trong sá² a chá³ % giúp phân má³ m dá³... Á³ i tiêu chá³ c không có khá⁰ ụ n³ ụng giúp bé há⁰ ụp thu nhanh, giá⁰ ụm Á³á³ h³ ụ hay khó tiêu. Do Á³ ó, khi nhá⁰ n thá⁰ ụ tr⁰ có nhá³ ng dá⁰ ụ hiá³ ụ Á³á³ h³ ụ, ch³ á³ ng bá³ ụng rá⁰ ụ lâu sau má³ — i cá³ bú, ba má⁰ 1 có thá³ f ngh³ Á³ Á³á³ n tr³ á³ng há³ ụp Á³á³ng tiêu hóa cá³ Sa tr⁰ bá⁰ ụ dung ná⁰ ụp Lactose do thiá⁰ ụ men Lactase và khá⁰ ụ n³ ụng tiêu hóa Á³á³im sá² a tá³ ± nhiên cá³ Sa tr⁰ kém.

Á³á³ f khá⁰ c phá³ ục tình tr⁰ ụng này, bên cá⁰ ụnh viá³ ục cho tr⁰ Á³fn uá³ ng vá³ ụ sinh, Á³fn thá³ c Á³fn phù há³ ụp, cha má⁰ 1 có thá³ f giá⁰ ụm bá³ ụ t hoá⁰ c không cho tr⁰ sá² - dá³ ụng sá⁰ ụn phá⁰ c má³ c Lactose và Á³á³im Casein. Hoá⁰ c, bá⁰ ụn có thá³ f tá⁰ ụm thá³ i cho tr⁰ Á³fn các chá⁰ ụ phá⁰ c khác cá³ Sa sá² a nh³ sá² a chua, hay bá³ sung bá⁰ ±ng các thá³ c Á³fn dá⁰ m khác Á³á³ f bá⁰ ụ Á³á³im cung cá⁰ ụp Á³á³ ụ d³ á³ ụng chá⁰ ụ cho tr⁰.

Bên cá⁰ ụnh Á³ ó, khi thá⁰ ụ tr⁰ má⁰ c phá⁰ ụi nhá³ ng vá⁰ ụn Á³á³ vá³ rá¹ í loá⁰in tiêu hóa, ba má⁰ 1 không nên quá lo lá⁰ ng. Thay vào Á³ ó, bá⁰ ụn nên tìm hiá³ ụ rõ nguyên nhân Á³á³ f có má³ TMt giá⁰ ụi pháp thích há³ ụp nhá³ ụ giúp tr⁰ hay Á³fn chóng lá³ n và có sá² ± phát triá³ fn toàn điá³ ụn ngay tá³ « nhá³ ng n³ ụm

tháng 11 năm 2018.

Abbott giá trị thiêu đòng sản phẩm dinh dưỡng cao cấp mà dành cho trẻ nhà bạn 1 năm 3 tuổi, Gain Plus Total Comfort và giá trị dinh dưỡng chất tiên tiến Tummy Care - đã... tiêu hóa và hấp thu, Acid béo c chất khoa học. Sản phẩm còn chứa các chất dinh dưỡng Eye-Q Plus giúp não bộ phát triển, giá trị...n chứa Immunify bảo vệ và các chất và các chất giá trị cho sức khỏe phát triển cá nhân và chi phí cao. Thấu đáo và nhà bạn giá trị tiêu hóa và trẻ nhà bạn, truy cập website <http://tummycare.hocvieniq.com/>