

Nguy^ãn nh^ãçn trá^o» chá[»]‘i sá[»]̄a

Ã^ãng g^ãp cá[»]sa Thuc Duong
01/04/2012

Thá[»]§ phá^oim gây ra triá[»]†u chá[»]çng rá[»]‘i loá^oin tiêu hóa Æ^oá[»]ç chá[»]%o Æ^oá[»]ç nh là do các thành phá^o§n có trong sá[»]̄a, Æ^oá[»]çfn hình nhÆ^o Æ^oá[»]çng Lactose - có trong các loá^oji công thá[»]ç thông thÆ^oá[»]çng.

Giáo sÆ^o, tiá^oçn sÄ^o, bác sÄ^o Nguyá[»]...n Gia Khánh, Phó chá[»]§ tá[»]çh Há[»]™i Nhi khoa Viá[»]†t Nam gá^o§n Æ^oây trình bày ká^oçt quá^oç má[»]™t sá[»]‘ nghiên cá[»]ç cá[»]sa các nhà khoa há[»]ç trên thá^oç giá[»]çi (tiá^oçn hành má[»]™t khá^oço sát vá[»]• tá^o§n suá^oçt rá[»]‘i loá^oin tiêu hóa á[»]ç trá^o» nhá[»]•) và có nhá[»]çng phát hiá[»]çn khá má[»]çi nguyên nhân gây ra các rá^oç rá[»]‘i Æ^oá[»]çng tiêu hóa này.

Sá[»]̄a vá[»]çn là nguá[»]çn dinh dÆ^oá[»]çng chính Æ^oá[»]çf trá^o» có thá[»]çf phát triá[»]çfn má[»]™t cách toàn diá[»]çn trong nhá[»]çng nÆ^oçm thá^oç Æ^oá[»]çsu Æ^oá[»]çi. Thá^oç nhÆ^oçng, cá[»]ç 2 phá^o§n 3 trá^o» nhá[»]• gá^oç các triá[»]†u chá[»]çng vá[»]• rá[»]‘i loá^oin tiêu hóa nhÆ^oç táo bón, tiêu chá^oçy, Æ^oá[»]çy hÆ^oçi, nôn trá^o» sau khi sá[»]̄a- dá[»]çng các sá^oçn phá^oçm sá[»]̄a công thá[»]ç thông thÆ^oá[»]çng. Thá[»]§ phá^oim gây ra nhá[»]çng triá[»]†u chá[»]çng này Æ^oá[»]çç chá[»]%o Æ^oá[»]çnh là do các thành phá^o§n có trong sá[»]̄a; Æ^oá[»]çfn hình nhÆ^o Æ^oá[»]çng Lactose - có trong các loá^oji công thá[»]ç thông thÆ^oá[»]çng. Æ^oá[»]çm Casein - thành phá^o§n Æ^oá[»]çm chính chiá^oçm 80% sá[»]̄a bò cÆ^oçng Æ^oá[»]çç chá[»]%o Æ^oá[»]çnh là má[»]™t trong nhá[»]çng nguyên nhân gây Æ^oá[»]çy bá[»]çng, khó tiêu cho trá^o» nhá[»]•.

Theo nghiên cá[»]ç, khi trá^o» á[»]ç tá^oçm 2 tuá[»]çi, do cÆ^oç thá[»]çf thiá^oçu men Lactase nguyên phát, nghÄ^oça là lÆ^oá[»]çng men Lactase trong Æ^oá[»]çng tiêu hóa cá[»]ç trá^o» giá^oçm sút, nên trá^o» chá[»]%o có khá^oç nÆ^oçng tiêu hóa má[»]™t lÆ^oá[»]çng sá[»]̄a nhá[»]çt Æ^oá[»]çnh trong ngày. TrÆ^oá[»]çng há[»]çp này khá phá[»]ç biá^oçn á[»]ç ngÆ^oá[»]çi lá[»]çn và trá^o» em á[»]ç các nÆ^oá[»]ç châu Á, châu Phi và Nam Má[»]ç.

Æ^oá[»]çf cá^oçi thiá[»]çn tình hình, má[»]™t sá[»]‘ ba má^o Æ^oá[»]ç chá[»]çn nhá[»]çng loá^oji sá[»]̄a có bá[»]ç sung thêm Prebiotics Æ^oá[»]çf há[»]ç— trá[»]ç tiêu hóa cho trá^o». Tuy nhiên, ká^oçt quá^oç là trá^o» vá^oçn bá[»]ç Æ^oá[»]çy hÆ^oçi, chÆ^oá[»]çng bá[»]çng thá^oçm chí khó tiêu. Theo Giáo sÆ^o Nguyá[»]...n Gia Khánh, Prebiotics có trong sá[»]̄a chá[»]%o giúp phân má[»]çm dá[»]ç... Æ^oá[»]ç tiêu chá[»]ç không có khá^oç nÆ^oçng giúp bé há^oçp thu nhanh, giá^oçm Æ^oá[»]çy hÆ^oçi hay khó tiêu. Do Æ^oá[»]ç, khi nhá^oçn thá^oçy trá^o» có nhá[»]çng dá^oçu hiá[»]ç†u Æ^oá[»]çy hÆ^oçi, chÆ^oá[»]çng bá[»]çng rá^oçt lâu sau má[»]ç— cá[»]ç bú, ba má^o có thá[»]çf nghÄ^oç Æ^oá[»]çn trÆ^oá[»]çng há[»]çp Æ^oá[»]çng tiêu hóa cá[»]ç trá^o» bá^oçt dung ná^oçp Lactose do thiá^oçu men Lactase và khá^oç nÆ^oçng tiêu hóa Æ^oá[»]çm sá[»]̄a tá[»]çnhiên cá[»]ç trá^o» kém.

Æ^oá[»]çf khá^oç phá[»]ç tình trá^oçng này, bên cá^oçnh viá[»]çc cho trá^o» Æ^oçn uá[»]çng vá[»]ç† sinh, Æ^oçn thá[»]çç Æ^oçn phù há[»]çp, cha má^o có thá[»]çf giá^oçm bá[»]ç† hoá^oç không cho trá^o» sá[»]̄a- dá[»]çng sá^oçn phá^oçm chá[»]ça Lactose và Æ^oá[»]çm Casein. Hoá^oç, bá^oçn có thá[»]çf tá^oçm thá[»]çi cho trá^o» Æ^oçn các chá^oç phá^oçm khác cá[»]çsa sá[»]̄a nhÆ^oç sá[»]̄a chua, hay bá[»]ç sung bá^oçng các thá[»]çç Æ^oçn dá^oçm khác Æ^oá[»]çf bá^oço Æ^oá[»]çm cung cá^oçp Æ^oá[»]ç§ dÆ^oá[»]çng chá^oçt cho trá^o».

Bên cá^oçnh Æ^oá[»]ç, khi thá^oçy trá^o» má^oç phá^oçi nhá[»]çng vá^oçn Æ^oá[»]ç vá[»]ç rá[»]‘i loá^oin tiêu hóa, ba má^o không nên quá lo lá^oçng. Thay vào Æ^oá[»]ç, bá^oçn nên tìm hiá[»]çfu rõ nguyên nhân Æ^oá[»]çf có má[»]™t giá^oçi pháp thích há[»]çp nhá[»]çt giúp trá^o» hay Æ^oçn chóng lá[»]çn và có sá[»]̄a± phát triá[»]çfn toàn diá[»]çn ngay tá[»]ç nhá[»]çng nÆ^oçm

tháng 11 năm 2018.

Abbott giá trị thiêu đòng sản phẩm dinh

dưỡng cao cấp mà dành cho trẻ nhà tại 1 năm 3 tuổi, Gain Plus Total

Comfort và giá trị dưỡng chất tiên tiến Tummy Care - đã... tiêu hóa và hấp thu,

đặc biệt là các chất khoa học. Sản phẩm còn chứa các dưỡng chất Eye-Q Plus giúp

não bộ phát triển, giá trị...n đáng Immunify bảo vệ và các dưỡng chất

hỗ trợ trẻ cho sản phẩm phát triển cá nhân và chi phí cao. Thấu đáo và nhà hàng

đặc biệt là các chất tiêu hóa và trẻ nhà hàng, truy cập website <http://tummycare.hocvieniq.com/>