

Uá»'ng rÆ°á»Æu pha huyá°¿t Ä'á»™ng vá°-t: CÃ³ tÄfng cÆ°á»•ng â€œbá°Æn IÄ©nhâ€• Ä

Ä'Á»ng gÄ³p cá»§a Thuc Duong
17/06/2012

Quan niá»†m cho rá°ng uá»'ng các loá°ji rÆ°á»Æu huyá°¿t sá°½ tÄfng sá»©c khá»e, sá»©c Ä'á»• kháng, tÄfng khá°Æ nÄfng Ä'ân ông và Ä'á»f chá»-a bá»†nh nên uá»'ng rÆ°á»Æu huyá°¿t rá°n, huyá°¿t hÆ°Æju, dê, bá»" câu, ba ba, rá°n… Ä'ang trá»Ỗ thành “má»'t” cá»§a nhiá»•u nam giá»'i á»Ỗ cá°Æ thành thá»' lá°«n nông thôn. Bá»• Ä'âu chÆ°a thá°ÿy, nhÆ°ng nhá»'ng ca ngá»™ Ä'á»™c rÆ°á»Æu phá°Æi Ä'i cá°ÿp cá»©u thì ngày càng nhiá»•u. Thá°-m chí nhiá»•u trÆ°á»•ng há»Æp còn nhiá»...m giun sán do uá»'ng loá°ji rÆ°á»Æu này.

Ä'ua nhau uá»'ng rÆ°á»Æu huyá°¿t

RÆ°á»Æu pha soda, nÆ°á»'c tÄfng lá»±c hay nÆ°á»'c ngá»'t... Ä'ã không còn há°ÿp dá°«n dân nhá°-u. Ä'á»f tÄfng cÆ°á»•ng bá°Æn IÄ©nh Ä'ân ông, má»'t Ä'ang thá»'nh trong làng nhá°-u là uá»'ng rÆ°á»Æu máu (huyá°¿t). Huyá°¿t cá»§a con vá°-t nào càng lá°ji, càng Ä'á»™c thì càng há°ÿp dá°«n. Theo Ä'ó, rÆ°á»Æu huyá°¿t rá°n chá»%o là món xoàng xÁ©nh. NgÆ°á»•i ta Ä'ã nghÁ© ra hàng chá»ÿc loá°ji rÆ°á»Æu huyá°¿t tá»« dê, bá»" câu, nai... ngay cá°Æ huyá°¿t mèo cÄ©ng Ä'Æ°á»Æc mang lên bàn nhá°-u. Ngoài lý do uá»'ng cho biá°¿t rÆ°á»Æu huyá°¿t nhÆ° thá°¿ nào, phá°§n lá»'n nam giá»'i uá»'ng rÆ°á»Æu huyá°¿t do bá»' há°ÿp dá°«n bá»'Yi lá»'i quá°Æng cáo cá»§a chá»§ quán “má»'t” ngÆ°á»•i uá»'ng, hai ngÆ°á»•i vui”.

RÆ°á»Æu pha tiá°¿t
ba ba

Bá»• Ä'âu chÆ°a thá°ÿy…

Trung tâm Chá»'ng Ä'á»™c - Bá»†nh
viá»†n Bá°jch Mai Ä'ã tiá°¿p nhá°-n nhiá»•u trÆ°á»•ng há»Æp bá»†nh nhân bá»' nhiá»...m giun IÆ°Æjn sau má»™t thá»'i gian uá»'ng rÆ°á»Æu huyá°¿t rá°n. Bá»†nh nhân thá°ÿy trên Ä'á°§u mình xuá°ÿt hiá»†n má»™t cá»ÿc u, thá»%nh thoá°Æng lá°ji di chuyá»fn Ä'Æ°á»Æc. Ä'ó là trÆ°á»•ng há»Æp cá»§a anh Ngô VÄfñ M. (Há°Æi Phòng), má»™t thá»'i gian dài anh lo lá°ng Ä'i khá°p các bá»†nh viá»†n vá°«n chÆ°a tìm ra bá»†nh vì tá»± dÆ°ng trên Ä'á°§u anh có má»™t khá»'i u di chuyá»fn há°¿t á»Ỗ Ä'á°§u thì xuá»'ng má, chá°iy lòng vòng rá»'i xuá»'ng cá»•… Khá»'i u ngày càng to và di chuyá»fn ngày càng nhanh khiá°¿n anh suy sá»ÿp. Ä'i khám, các bác sÄ© chá°©n Ä'óán anh bá»' nhiá»...m giun IÆ°Æjn. Lúc này anh má»'i giá°-t mình vì trÆ°á»'c Ä'ây anh hay uá»'ng rÆ°á»Æu có pha huyá°¿t rá°n nhiá»...m giun IÆ°Æjn, giun có trong tiá°¿t rá°n ná»'i lên trên khi pha rÆ°á»Æu,

anh uá»'ng phá°fi và má°c bá»†nh.

Sau khi á»Ỗ bàn nhá°-u vá»•, anh X.

(Thanh Xuân, Hà Ná»™i) thá°y buá»“n nôn, Ä'au bá»†ng. Cá»© thá°i anh lá°£ Ä'i, ngÆ°á»•i nhà liá»•n Ä'Æ°a và bá»†nh viá»†n cá°p cá»©. Khai thác tiá»•n sá»- bá»†nh án cho thá°y, bá»†nh nhân uá»'ng rÆ°á»£u ba ba bá»† ngá»™ Ä'á»™c. Ä'ây chá»%o là má»™t trÆ°á»•ng há»£p ngá»™ Ä'á»™c nhá° Ä'Æ°á»£c cá°p cá»© tá°i Bá»†nh viá»†n Bá°ich Mai.

Anh Phá°im VÄfn N. (Hà Ná»™i)

trong má»™t lá°šn Ä'i công tác á»Ỗ Quá°ng Trá»† Ä'á uá»'ng các loá°i rÆ°á»£u huyá°t dê, huyá°t hÆ°Æju… Ká°t quá°£, má»™t tháng sau anh N. bá»† nhá»...m sán, sán chui vào má°ich máu, di chuyá»fn khá°p cÆj thá»f.

… nhÆ°ng dá»... nhá»...m bá»†nh

Thá»±c tá°i chÆ°a có cÆj sá»Ỗ khoa

há»• hay công trình nghiên cá»© nào chá»©ng minh rÆ°á»£u huyá°t có khá°£ nÄfnng tÄfnng cÆ°á»•ng “sá»©c má°inh” Ä'ân ông, nhá°t là khi sá»' lÆ°á»£ng huyá°t Ä'Æ°á»£c pha vào rÆ°á»£u không nhá»•u nên không có tác dá»†ng.

Ä'ông y cá»• có dùng má»™t sá»' loá°i

rÆ°á»£u huyá°t Ä'á»f trá»† bá»†nh nhÆ° tiá°t ba ba dùng giá°fi Ä'á»™c, rÆ°á»£u tiá°t dê Ä'á»±c Ä'ia»•u trá»† sinh lý Ä'ân ông, rÆ°á»£u tiá°t rá°n trá»† « phong thá°p… nhÆ°ng không dùng chim, thá»•, ngá»±a, dÆj, ngao… Ä'á»f uá»'ng rÆ°á»£u.

Vì vá°-y, thá°t là sai lá°sm khi

cho rá°ng các con vá°t càng Ä'á»™c thì càng má°inh. Ä'á»'i vá»i các loài có ná»•c Ä'á»™c nhÆ° rá°n, khi sÄfn má»i chúng thÆ°á»•ng sá»- dá»†ng ná»•c Ä'á»™c cá»sa mình và khi tiêu hoá thá»©c Äfn, chúng cÄng tiêu hoá luôn ná»•c Ä'á»™c và Ä'á»™c tá» Ä'Æ°á»£c há°p thu trá»Ỗ lá°i vào máu. Pha rÆ°á»£u huyá°t rá°n có chá»©a ná»•c Ä'á»™c sá°½ khiá°n ngÆ°á»•i uá»'ng dá»... bá»† ngá»™ Ä'á»™c, thá°-m chí có thá»f gây tá»- vong.

Máu là má»™t thành phá°šn rá°t

dá»... bá»† nhá»...m trùng và có rá°t nhá»•u loá°i vi khuá°n có thá»f ký sinh á»Ỗ máu. Ngoài ra, máu là chá°t bá»•, chá»©a nhá»•u loá°i Ä'á°im (chá»§ yá°t là Ä'á°im khó tiêu), má»™t sá»' ngÆ°á»•i không thích á»©ng vá»i loá°i Ä'á°im này nên thÆ°á»•ng bá»† dá»† á»©ng, ná»•i má°n ngá»©a, phát ban. HÆjn ná»-a, khi sá»- dá»†ng loá°i Ä'á°im này vá»i rÆ°á»£u, trong rÆ°á»£u có chá°t alcon cao sá°½ gây Ä'ông vón Ä'á°im. Uá»'ng rÆ°á»£u huyá°t rá°t dá»... dá»«n Ä'á°n các trÆ°á»•ng há»£p bá»† dá»† á»©ng, lâu ngày tá°i bào gan bá»† phá há»§y, gây xÆj gan, trá»y tim má°ich…

Ä'ó là chÆ°a ká»f, dùng các

loá°i rÆ°á»£u huyá°t nhÆ° huyá°t ngan, vá»†, chim dá»... bá»† các dá»†ch bá»†nh nhÆ° cúm gia cá°sm, các loá°i rÆ°á»£u huyá°t dê, hÆ°Æju, nai có thá»f bá»† dá»†ch lá»Ỗ má»“m long móng vì á°u trùng sán thÆ°á»•ng di chuyá»fn qua Ä'Æ°á»•ng máu. Máu thá»•, dê chá»©a rá°t nhá»•u ký sinh trùng sán, máu khá»%o có thá»f có HIV, máu rùa sá»'ng dÆ°á»i bunn nên có thá»f có vi khuá°n than, máu má»™t sá»' loài cá có sán á°u trùng… Khi lá°y máu chúng, ngÆ°á»•i ta phá°fi lá°y qua da, nÆj có nhá»•u má°sm bá»†nh mà má°t thÆ°á»•ng không nhìn thá°y nhÆ° tá»† cá°su, liên cá°su, cúm, lá»Ỗ má»“m long móng... nên khi uá»'ng sá»'ng, trá»±c tá°p chá°c chá°n cÆj thá»f sá°½ nhá»...m bá»†nh.

Trong khi Ấ'ó, rÆ°á»£u huyá°¿t
pha chá°¿ á»Ỗ các nhà hàng thÆ°á»•ng không sá°¿ch sá°½, quá trình lá°¿y huyá°¿t Ấ'ã
khiá°¿n máu Ấ'á»™ng vá°-t nhiá»...m vi khuá°©n, nhiá»...m á°¿u trùng. Bên cá°¿nh Ấ'ó, loá°¿i
rÆ°á»£u có ná»"ng Ấ'á»™ cá»"n 29 - 40 Ấ'á»™ dùng Ấ'á»f pha huyá°¿t không thá»f diá»†t Ấ'Æ°á»£c há°¿t
Ấ'á»™c tá»', vi khuá°©n có trong các loá°¿i tiá°¿t, má°-t Ấ'á»™ng vá°-t. Ấ'ó là còn chÆ°a ká»f
Ấ'á°¿n ná°¿u Ấ'Æ°á»£c pha bá°±ng rÆ°á»£u ná°¿u thá»§ công, rÆ°á»£u chÆ°ng cá°¿t tá»« cá»"n công
nghiá»†p có tá»· lá»† Ấ'á»™c tá»' cao. Thá°¿ nên, ná°¿u sá»- dá»¥ng loá°¿i rÆ°á»£u huyá°¿t - tiá°¿t,
má°-t, nhá»ng nguy cÆ°¿, hiá»fm há»•a Ấ'i kèm là luôn tiá»•m á°©n.