

Nhà»ng dá»u hiá»t mang bá»u Á»a thai

Á»ng g»p cá»Sa Thuc Duong
04/09/2012

Bá»t cá»© chá» em nào c»ng Á»ã có lá»n mong muá»n mình sá»½ sinh Á»ôi. Nh»ng làm sao sá»m biá»t mình có sinh Á»ôi hay không khi má»i mang thai? Hãy tham khá»o má»t vài dá»u hiá»t sau.

Má»t em bé

là niá»m há»nh phúc vá»i bá»t cá»© bà má»nà, tuy nhiên, niá»m há»nh phúc á»y sá»½ Á»á»c nhân Á»ôi, thá»m chí nhân thêm nhiá»u lá»n ná»a ná»u có bá»u Á»a thai. D»á»i Á»ây là má»t vài dá»u hiá»t phá»u biá»n nhá»t cho thá»y bá»n mang thai sinh Á»ôi hoá»c Á»a thai:

Siêu âm

Nhìn thá»y tá»n má»t qua siêu âm là dá»u hiá»t rõ ràng nhá»t cho biá»t bá»n Á»ang mang Á»a thai. Ná»u bá»n nghi ngá» mình mang Á»a thai, hãy nói vá»i bác s» Á»á»f há» có các biá»t pháp ch»m sóc tá»t nhá»t. Nhiá»u tr»á»ng há»p siêu âm không nhìn thá»y má»t bào thai ná»a, Á»á»c biá»t là trong giai Á»oá»n thá»© 2 và thá»© 3 cá»Sa thai kì, khi Á»ó thai phá»y dá»... có khá»n n»ng mang bá»n, n»ng hoá»c thá»m chí sáu.

Á»o nhá»p tim

Má»t thiá»t bá» có tá»n sá» âm thanh vô há»i có thá»f khuyá»ch Á»á»i tiá»ng tim Á»á»p cá»Sa bào thai (có thá»f nghe Á»á»c tá» « cuá»i giai Á»oá»n 3 cá»Sa thai kì). Nhá»ng bác s» có chuyên môn có thá»f phát hiá»t ra có hai hoá»c nhiá»u nhá»p tim. Tuy nhiên, biá»t pháp này c»ng có thá»f nhá»m lá»n vì nhá»p tim thá»© hai c»ng có thá»f chính là nhá»p tim cá»Sa má»n hoá»c nhá»ng tiá»ng Á»á»ng khác.

á»nh minh há»a.

Hàm I»á»ng HcG cao

Có rá»t nhiá»u lí do Á»á»f bác s» kiá»m tra hàm I»á»ng HcG cá»Sa bá»n khi mang thai. HcG là má»t hormone có trong máu hoá»c n»á»c tiá»fu cá»Sa phá»y ná» mang thai trong vòng 10 ngày khi thá»y thai. Hàm I»á»ng HcG t»ng nhanh và cao nhá»t khi thai Á»á»c 10 tuá»n. Phá»y ná» mang thai sinh Á»ôi có thá»f có I»á»ng hormone HcG cao h»n.

Ká»t quá» AFP

AFP là káº¿t quáº£ thá»- máu trong giai Ä'oaº¿n 2 cá»§a thai kì. Xét nghiá»±m này Ä'Æ°á»£c dùng Ä'á»f phát hiá»±n nhá»ng khuyáº¿t táº-t cá»§a thai nhi. Bác sÄ© cÄ©ng có thá»f phát hiá»±n ra báº¿n mang Ä'a thai khi Ä'á»•c káº¿t quáº£ AFP (trong trÆ°á»•ng há»£p báº¿n chÆ°a siêu âm Ä'á»f biáº¿t trÆ°á»•c Ä'ó).

Ä'o kích thÆ°á»•c Ä'á»f tính tuá»•i thai

Trong suá»t thá»•i kì mang thai, bác sÄ© sáº½ Ä'o chiá»•u cao cá»§a bào thai Ä'á»f tính tuá»•i thai. Phá»¥ ná» mang Ä'a thai sáº½ có tá»- cung ná»Ý rá»™ng hÆ¿n bình thÆ°á»•ng.

TÄfng cân nhanh

Má»™t biá»fu hiá»±n ná»a cá»§a mang Ä'a thai là sá»± tÄfng cân á»Ý máº. Sá»' cân tÄfng cÄ©ng có thá»f phá»¥ thuá»™c vào chiá»•u cao, táº¿ng ngÆ°á»•i và cân náºng cá»§a sáº£n phá»¥ khi chÆ°a mang thai. TÄfng cân nhanh và nhiá»•u hÆ¿n bình thÆ°á»•ng là biá»fu hiá»±n thÆ°á»•ng tháº¥y của bà báº¿u mang Ä'a thai. Khi mang thai sinh Ä'ôi, thông thÆ°á»•ng báº¿n sáº½ tÄfng nhiá»•u hÆ¿n nhá»ng bà báº¿u khác khoáº£ng 4,5kg.

Nghén

Khoáº£ng 50% phá»¥ ná» bá» nghén khi mang báº¿u, và nhá»ng phá»¥ ná» mang Ä'a thai không pháº£i là ngoáº¿i lá»±. Tháº-m chí, há»• còn bá» nghén nhiá»•u hÆ¿n bình thÆ°á»•ng. Sá»' liá»± cho tháº¥y, khoáº£ng 15% phá»¥ ná» bá» nghén mang Ä'a thai.

Thai nhi cá»- Ä'á»™ng sá»m và thÆ°á»•ng xuyên

Cáº£m nháº-n bé Ä'áº¿p và cá»- Ä'á»™ng là niá»•m háº¿nh phúc cá»§a táº¥t cáº£ các bà máº. Tuy chÆ°a Ä'Æ°á»£c khoa há»•c chá»©ng minh, nhÆ°ng má»™t sá»' bà máº cho biáº¿t, thai nhi cá»- Ä'á»™ng sá»m và thÆ°á»•ng xuyên là má»™t trong nhá»ng dáº¥u hiá»±n cá»§a viá»±c mang Ä'a thai.

Má»±t má»•i

Háº¿u háº¿t nhá»ng bà máº mang Ä'a thai Ä'á»•u than phiá»•n vá»i bác sÄ© ráº±ng, há»• cáº£m tháº¥y ráº¥t má»±t má»•i trong suá»t giai Ä'oaº¿n thai kì. Máº¥t ngá»§, lá»• Ä'á»•, kiá»±t sá»©c cÄ©ng có thá»f là má»™t trong nhá»ng dáº¥u hiá»±n cho tháº¥y báº¿n Ä'ang mang Ä'a thai.

Trong gia Ä'ình có nhiá»•u ngÆ°á»•i mang Ä'a thai

Nhá»ng dáº¥u hiá»±n á»Ý trên Ä'á»•u có thá»f cáº£m nháº-n trá»±c tiáº¿p hoáºc có báº±ng chá»©ng

xác thá»±c. Tuy nhiên, có má»™t dá»u hiá»u ná»a mà bá»n cá»n lÆ°u ý, Ấ»ó là di truyá»n. Ná»u gia Ấ»nh bá»n có nhiá»u ngÆ°á»i Ấ»ã mang Ấ»a thai thì bá»n cÁ»ng rá»t có khá»ng giá»ng há».