

## Sâu răng ở trẻ em «Đã» em đi...n ra nhai thức ăn?

Đã»ng gáp cá»Sa Thuc Duong  
04/09/2012

**Sâu**  
răng ở trẻ em «Đã» em (eet) rất phổ biến, chiếm 30-50% ở các nước đang  
phát triển và ở 70% ở các nước phát triển. Trẻ em «Đã» sâu răng khi  
nhai thức ăn. Để giảm nguy cơ sâu răng khi ăn, vì vậy phòng  
ngừa «Đã» sâu răng ở trẻ em giúp tránh việc các vitamin A, C, D, E, K, và các khoáng chất sau này.

Chức năng gây bệnh

**Sản phẩm**  
hình thành sâu răng phá hủy thuốc TMc vào các acid hữu cơ để tạo ra tá» « sản phẩm lên  
men các carbohydrate trong thức ăn do vi khuẩn làm giảm pH ở các  
màng bám răng và tạo ra các chất — chất khoáng. Sang thời gian sâu răng ban  
đầu có dấu hiệu các triệu chứng trên men răng, và là — sâu răng nặng xu hướng  
hiếm khi tình trạng khoáng chất trong thức ăn.

**Nhóm**  
các vi khuẩn streptococcus mutans có liên quan đến hình thành sâu  
răng. Các vi khuẩn này có khả năng bám dính vào men răng, tạo ra nhai  
chất acid và sản phẩm ở môi trường pH thấp.

**Khi**  
men răng bắt đầu, các loại vi khuẩn khác (các lactobacillus) nặng  
sinh sôi ở răng, tạo ra môi trường acid và thúc đẩy quá trình khoáng  
chất. Sản phẩm khoáng do acid để tạo ra tá» « vi khuẩn phá hủy thuốc TMc nhai  
vào sản phẩm tiêu thụ và loại carbohydrate có trong thức ăn.

Triệu chứng, biểu hiện

**Sâu**  
răng trên răng ở trẻ em khác với ở người lớn ở các khía cạnh và ranh. Các sang thời gian  
nhai khó có thể phát hiện bằng mắt thường; nhai các sang thời gian là  
thời gian có biểu hiện là — thức ăn ở má»t nhai.

**Vấn đề**  
trẻ em răng thời gian ngắn ở 2 là ở má»t bên (má»t tia»p xúc giữa  
các răng), và rất nhiều ở thời gian há»p chất có thể phát hiện khi chụp  
X-quang răng. Các tá»n thời gian do sâu răng biểu hiện ở các tá»n má»t trên  
láng (má»t ngoài và má»t trong) thời gian chất ở má»p ở trẻ em có sâu nhai  
nghiêm trọng.

**Tình**  
trạng sâu nhai ở trẻ em nghiêm trọng ở trẻ em và trẻ em «Đã» nhai để giảm  
răng ở trẻ em (early childhood caries - ECC), sâu răng bú bình  
(nursing bottle caries) hay sâu răng ở trẻ em bú bình (baby bottle tooth  
decay) để giảm nguy cơ không chính xác và biểu hiện tá»c tá» bú bình.

**Tuy**  
sản phẩm có thể giảm tình trạng nhai...m trùng do vi khuẩn gây sâu răng ở trẻ em  
em và sản phẩm tiêu thụ để giảm nhai, có thể ở trẻ em bú bình và trẻ em thức ăn để  
là rất quan trọng song vẫn còn các yếu tố khác có vai trò quan trọng

trong sâu rãfng nhÆ° thiá»fu sá»£n men các rãfng sá»a vì thiá»¿u dinh dÆ°á»jng trong thai ká»³ hay vì sinh non.

**Sâu**  
rãfng sá»m á»Ỗ trá» em (ECC) rá»t phá»• biá»¿n. Bá»nh có thá»f xuá»t hiá»nh sá»m trÆ°á»c 12 tháng tuá»i, nhiá»u tháng trÆ°á»c khi trá» Ä'Æ°á»£c Ä'Æ°a Ä'á»¿n bác sÄ© nha khoa. Các Ä'á»i tÆ°á»£ng có nguy cÆ°i bá»« ECC bao gá»m trá» thÆ°á»ng xuyên Äfn chá»t Ä'Æ°á»ng (thÆ°á»ng xuyên dùng các thá»c uá»ng, thá»c Äfn có Ä'Æ°á»ng hoá»c bánh snack), trá» em nhá»p cÆ°, trá» có nhiá»u ngÆ°á»i thân nhÆ° cha má»¹ hay các anh chá»« em ruá»™t bá»« sâu rãfng, và trá» có dá»« dá»jng á»Ỗ rãfng.

**Các biá»¿n chá»ng**

**Ná»¿u**  
không Ä'Æ°á»£c Ä'ia»u trá»«, tình trá»jng sâu rãfng sá»½ dá»«n Ä'á»¿n rãfng sâu bá»« há»Şy hoá»jì toàn bá»™ và tá»n thÆ°Æjng Ä'i vào tá»Şy rãfng, dá»«n Ä'á»¿n viêm tá»Şy rãfng và gây Ä'au nhá»c. Viêm tá»Şy rãfng có thá»f tiá»¿n triá»fn Ä'á»¿n hoá»jì tá»-, vì khuá»n xâm lá»¶n xÆ°Æjng á»• rãfng và gây áp xe rãfng. Nhiá»...m trùng rãfng sá»a có thá»f á»£nh hÆ°á»Ỗng Ä'á»¿n quá trình má»c rãfng vÄ©nh viá»...n. Má»™t sá»« trÆ°á»ng há»£p nhiá»...m trùng rãfng sá»a có gây ra nhiá»...m trùng huyá»¿t hoá»c nhiá»...m trùng các vùng má»t.

**Ä'ia»u trá»«**

**Tuá»i**  
cá»Şa trá»« lúc bá»« sâu rãfng có ý nghÄ©a quan trá»ng trong viá»¦c Ä'ia»u trá»« rãfng. Trá» em nhá»« hÆ°jì 3 tuá»i không có khá»£ nãfng há»£p tác vá»i thá»Ş thuá»t Ä'ia»u trá»« rãfng và thÆ°á»ng Ä'oi há»i có các há»— trá»£ nhÆ° tìm giá»- trá»«, gây tê hay gây mê trong lúc trám rãfng. Sau 4 tuá»i, trá» có khá»£ nãfng Ä'áp á»c»ng vá»i viá»¦c chá»a rãfng và vá»i thuá»c gây tê tá»jì chá»—.

**Ä'ia»u**  
trá»« rãfng có sá»- dá»¶ng amangam bá»jì, vá»t liá»¦t trám composite hay mảo toàn điá»nh có thá»f giúp giá»- lá»jì Ä'Æ°á»£c các rãfng sâu. Ná»¿u tá»n thÆ°Æjng lan Ä'á»¿n tá»Şy rãfng, cá»Şn lá»¶y má»™t phá»Şn tá»Şy rãfng hay lá»¶y toàn bá»™ tá»Şy rãfng. Ná»¿u phá»£i nhá»• rãfng sâu, khá»£ng trá»ng sau nhá»• rãfng cá»Şn Ä'Æ°á»£c duy trì Ä'á»f ngÄfn không cho đi chuyá»fn các rãfng còn lá»jì dá»«n Ä'á»¿n sai vá»« trí các rãfng vÄ©nh viá»...n vá»• sau.

**Tình**  
trá»jng nhiá»...m trùng rãfng còn khu trú trong xÆ°Æjng á»• có thá»f Ä'Æ°á»£c xá»- lý bá»±ng các biá»nh pháp tá»jì chá»— (nhá»• rãfng, lá»¶y toàn bá»™ tá»Şy rãfng). Kháng sinh Ä'Æ°á»ng uá»ng có chá»%o Ä'á»«nh cho các trÆ°á»ng há»£p nhiá»...m trùng rãfng có viêm mô tá»¿ bào, sÆ°ng má»t hoá»c trong thÆ°á»ng há»£p không thá»f gây tê rãfng vì có viêm.

**Penicillin**  
là kháng sinh Ä'Æ°á»£c chá»n ngoá»jì trá»« trÆ°á»ng há»£p bá»nh nhi có tiá»n cÄfn dá»« á»c»ng vá»i thuá»c này, khi Ä'ó có thá»f thay thá»¿ bá»±ng clindamycin hay erythromycin. Các thuá»c giá»£m Ä'au uá»ng nhÆ° ibuprofen thÆ°á»ng có hiá»¦t quá»£ kiá»fm soát tá»t cÆ°jì Ä'au. Ná»¿u tình trá»jng nhiá»...m trùng lan rá»™ng Ä'e dá»•a sinh má»jng trá»« cá»Şn dùng các kháng sinh Ä'Æ°á»ng tiêm.

**Phòng ngá»«a**

**Biá»nh**  
pháp phòng chá»ng sâu rãfng hiá»¦t quá»£ nhá»t là cho fluor tá»i Ä'eu vào nÆ°á»c sá»- dá»¶ng vá»i ná»ng Ä'á»™ 1ppm. Trá» em sá»ng á»Ỗ vùng có nguá»n nÆ°á»c thiá»¿u u fluor có

nguy cÆj cao bá»' sâu rĂfng và cá°šn Ă'Æ°á»Æc dùng bá»• trá»£ chá°Ït fluor. Ă°á»f tránh quá liá»•u fluor, bác sĂ© không kê Ă'Æjñ thuá»'c có fluor có sá»' IÆ°á»Æng quá 120mg.

#### Biá»fu

hiá»ñ cá°Ïp tính cá»ša quá liá»•u fluor (cao hÆjñ 5mg/kg) cá°šn Ă'Æ°á»Æc xá»- trí khá°©n cá°Ïp. Dùng các dá°jng fluor bôi ngoài (do bác sĂ© hay bá»ñnh nhi thá»±c hiá»ñ) có ích lá»£i cho các bá»ñnh nhi có nguy cÆj bá»' sâu rĂfng.

#### Vá»ñ sinh rĂfng miá»ñng

##### Ă°ánh

rĂfng há°±ng ngày, nhá°Ït là vá»»i kem Ă°ánh rĂfng có fluor, sá°½ giúp ngĂfn ngá»«a sâu rĂfng. Ă°a sá»' trá°» em dÆ°á»»i 8 tuá»•i không chá»u Ă°ánh rĂfng Ă°á»šy Ă°á»š. Do vá°-y, các bá°-c cha má°¹ có trách nhiá»ñm vá»• viá»ñc vá»ñ sinh rĂfng miá»ñng cá»ša trá°» em, làm thay Ă°á»»i thói quen cá»ša trá°» theo hÆ°á»»ng tích cá»±c.

#### Chá°¿ Ă°á»™ Ăfn uá»'ng

##### Giá°Æm

sá»' lá°šn Ăfn các chá°Ït có Ă'Æ°á»»ng có hiá»ññu quá°Æ phòng ngá»«a sâu rĂfng. Vì vá°-y, không nên cho trá°» dùng các thá»©c uá»'ng ngá»•t, hay dùng chá°Ït ngá»•t vào ban Ă°êm; Ă°á»'i vá»»i trá°» có nguy cÆj cao bá»' sâu rĂfng cá°šn tránh cho dùng các loá°j bánh snack giá»a các bá»a Ăfn.

#### Trám bít há»' rãnh

##### Trám

bít há»' rãnh bá°±ng resin Ă'Æ°á»»Æc ghi nhá°-n là có hiá»ññu quá°Æ phòng ngá»«a sâu rĂfng á»Ỗ các rĂfng cá»'i sá»a và rĂfng cá»'i vĂ©nh viá»...n. Trám bít há»' rãnh có hiá»ññu quá°Æ nhá°Ït khi Ă°á°t ngay sau khi các rĂfng vá»«a má»»i má»•c (trá°» 1-2 tuá»•i) và cho các trÆ°á»»ng há»Æp rĂfng cá»'i có khe sâu hay rãnh sâu.

ThS. BS. Ngô Lê Thu Thá°£o - Ă°HYD TP.HCM