

Sâu răng ở trẻ em «Đến độ...» ra nhai có hại gì không?

Đã đăng ngày 04/09/2012
Súc Khỏe - Su Hoàn Hảo Của Hạnh Phúc!

Sâu răng ở trẻ em (eet) là một bệnh răng miệng phổ biến, chiếm 30-50% ở trẻ em. Các nguyên nhân chính của sâu răng ở trẻ em là do vi khuẩn gây sâu răng khi bú sữa mẹ, đặc biệt là vi khuẩn Streptococcus mutans. Trẻ em bú sữa mẹ khi nằm, vì vậy vi khuẩn dễ dàng xâm nhập vào miệng trẻ. Để phòng ngừa sâu răng ở trẻ em, cần chú ý vệ sinh răng miệng cho trẻ ngay từ khi bắt đầu mọc răng.

Nguyên nhân gây sâu răng

Sâu răng hình thành do vi khuẩn Streptococcus mutans bám vào các acid hữu cơ trong thức ăn, làm giảm pH của nước bọt, dẫn đến mất khoáng răng. Trẻ em bú sữa mẹ khi nằm, vi khuẩn dễ dàng xâm nhập vào miệng trẻ. Để phòng ngừa sâu răng ở trẻ em, cần chú ý vệ sinh răng miệng cho trẻ ngay từ khi bắt đầu mọc răng.

Nhóm vi khuẩn Streptococcus mutans có liên quan đến sự hình thành sâu răng. Các vi khuẩn này có khả năng bám dính vào men răng, tạo ra môi trường acid và làm giảm pH của nước bọt.

Khi bú sữa mẹ, các loại vi khuẩn khác (các lactobacillus) cũng có thể gây sâu răng. Trẻ bú sữa mẹ khi nằm, vi khuẩn dễ dàng xâm nhập vào miệng trẻ. Để phòng ngừa sâu răng ở trẻ em, cần chú ý vệ sinh răng miệng cho trẻ ngay từ khi bắt đầu mọc răng.

Triệu chứng, biểu hiện

Sâu răng trên răng sữa thường có các lỗ sâu và rãnh. Các răng sữa bị sâu răng khi bú sữa mẹ, đặc biệt là vi khuẩn Streptococcus mutans. Trẻ bú sữa mẹ khi nằm, vi khuẩn dễ dàng xâm nhập vào miệng trẻ. Để phòng ngừa sâu răng ở trẻ em, cần chú ý vệ sinh răng miệng cho trẻ ngay từ khi bắt đầu mọc răng.

Vấn đề sâu răng ở trẻ em là một vấn đề đáng lo ngại. Trẻ bú sữa mẹ khi nằm, vi khuẩn dễ dàng xâm nhập vào miệng trẻ. Để phòng ngừa sâu răng ở trẻ em, cần chú ý vệ sinh răng miệng cho trẻ ngay từ khi bắt đầu mọc răng.

Tình trạng sâu răng ở trẻ em (early childhood caries - ECC), sâu răng bú bình (nursing bottle caries) hay sâu răng ở trẻ bú bình (baby bottle tooth decay) là những bệnh răng miệng phổ biến ở trẻ em. Trẻ bú sữa mẹ khi nằm, vi khuẩn dễ dàng xâm nhập vào miệng trẻ. Để phòng ngừa sâu răng ở trẻ em, cần chú ý vệ sinh răng miệng cho trẻ ngay từ khi bắt đầu mọc răng.

Tuy nhiên, sâu răng ở trẻ em không chỉ là vấn đề về thẩm mỹ mà còn ảnh hưởng đến sức khỏe răng miệng của trẻ. Trẻ bú sữa mẹ khi nằm, vi khuẩn dễ dàng xâm nhập vào miệng trẻ. Để phòng ngừa sâu răng ở trẻ em, cần chú ý vệ sinh răng miệng cho trẻ ngay từ khi bắt đầu mọc răng.

nguy cÆj cao bá»' sâu rĂfng và cá°šn Ä'Æ°á»Æc dùng bá»• trá»£ chá°Ït fluor. Ä°á»f tránh quá liá»•u fluor, bác sĂ© không kê Ä'Æjñ thuá»'c có fluor có sá»' IÆ°á»Æng quá 120mg.

Biá»fu

hiá»ñ cá°Ïp tính cá»ša quá liá»•u fluor (cao hÆjñ 5mg/kg) cá°šn Ä'Æ°á»Æc xá»- trí khá°©n cá°Ïp. Dùng các dá°jng fluor bôi ngoài (do bác sĂ© hay bá»ñnh nhi thá»±c hiá»ñ) có ích lá»£i cho các bá»ñnh nhi có nguy cÆj bá»' sâu rĂfng.

Vá»ñ sinh rĂfng miá»ñng

Ä°ánh

rĂfng há°±ng ngày, nhá°Ït là vá»»i kem Ä°ánh rĂfng có fluor, sá°½ giúp ngĂfn ngá»«a sâu rĂfng. Ä°a sá»' trá°» em dÆ°á»»i 8 tuá»•i không chá»u Ä°ánh rĂfng Ä°á°šy Ä°á»š. Do vá°-y, các bá°-c cha má°¹ có trách nhiá»ñm vá»• viá»ñc vá»ñ sinh rĂfng miá»ñng cá»ša trá°» em, làm thay Ä°á»»i thói quen cá»ša trá°» theo hÆ°á»»ng tích cá»±c.

Chá°¿ Ä°á»™ Äfn uá»'ng

Giá°£m

sá»' lá°šn Äfn các chá°Ït có Ä'Æ°á»•ng có hiá»ññu quá°£ phòng ngá»«a sâu rĂfng. Vì vá°-y, không nên cho trá°» dùng các thá»©c uá»'ng ngá»•t, hay dùng chá°Ït ngá»•t vào ban Ä°êm; Ä°á»'i vá»»i trá°» có nguy cÆj cao bá»' sâu rĂfng cá°šn tránh cho dùng các loá°j bánh snack giá»a các bá»a Äfn.

Trám bít há»' rãnh

Trám

bít há»' rãnh bá°±ng resin Ä'Æ°á»Æc ghi nhá°-n là có hiá»ññu quá°£ phòng ngá»«a sâu rĂfng á»Ï các rĂfng cá»'i sá»a và rĂfng cá»'i vĂ©nh viá»...n. Trám bít há»' rãnh có hiá»ññu quá°£ nhá°Ït khi Ä°á°t ngay sau khi các rĂfng vá»«a má»»i má»•c (trá°» 1-2 tuá»•i) và cho các trÆ°á»•ng há»£p rĂfng cá»'i có khe sâu hay rãnh sâu.

ThS. BS. Ngô Lê Thu Thá°£o - Ä°HYD TP.HCM