

## Sâu răng ở trẻ em «Đã» em đi...n ra nhai thức ăn?

Đã»ng gáp cá»Sa Thuc Duong  
04/09/2012

**Sâu**  
răng ở trẻ em «Đã» em (eet) rất phổ biến, chiếm 30-50% ở trẻ các nước phát triển và ở 70% ở trẻ các nước đang phát triển. Trẻ em «Đã» sâu răng khi nhai thức ăn. Để giảm nguy cơ sâu răng khi nhai, vì vậy phòng ngừa «Đã» sâu răng ở trẻ em giúp tránh việc các vi khuẩn «Đã» quan trọng và «Đã» răng miệng sau này.

Chức năng gây bệnh

**Sản phẩm**  
hình thành sâu răng phá hủy thuốc TMc vào các acid há»u chức «Đã» tá» ra tá» « sản phẩm lên men các carbohydrate trong thức ăn do vi khuẩn làm giảm pH «Đã» các mảng bám răng và tá» ra các chất — chất khoáng. Sang thời gian sâu răng ban đầu sẽ có dấu hiệu các triệu chứng «Đã» trên men răng, và là — sâu răng sẽ xu hướng khi tình trạng khoáng chất trong thức ăn.

**Nhóm**  
các vi khuẩn streptococcus mutans có liên quan đến hình thành sâu răng. Các vi khuẩn này có khả năng bám dính vào men răng, tá» ra nhai chất acid và sản phẩm môi trường pH thấp.

**Khi**  
men răng bắt đầu, các loại vi khuẩn khác (các lactobacillus) sẽ sinh sôi ở răng, tá» ra môi trường acid và thúc đẩy quá trình khoáng hóa. Sản phẩm khoáng do acid «Đã» tá» ra tá» « vi khuẩn phá hủy thuốc TMc nhai vào sản phẩm tiêu thụ và loại carbohydrate có trong thức ăn.

Triệu chứng, biểu hiện

**Sâu**  
răng trên răng «Đã» th«nh khác «Đã» «Đã» các há» và rãnh. Các sang thời gian nhai khó có thể phát hiện bất kỳ mất th«nh; nh«nh các sang thời gian là «Đã» th«nh có biểu hiện là — th«nh «Đã» mất nhai.

**Vấn đề**  
trẻ sâu răng th«nh giá» hàng thức ăn 2 là «Đã» mất bên (mất tiêu xúc giá» các răng), và rất nhiều th«nh há» ép chất có thể phát hiện khi chất X-quang răng. Các tá»n th«nh do sâu răng biểu hiện «Đã» các tá» mất th«nh (mất ngoài và mất trong) th«nh chất giá» ở trẻ «Đã» có sâu nhai «Đã» nghiêm trọng.

**Tình**  
trạng sâu nhai «Đã» nghiêm trọng «Đã» em và trẻ em «Đã» «Đã» là sâu răng ở trẻ em (early childhood caries - ECC), sâu răng bú bình (nursing bottle caries) hay sâu răng «Đã» bú bình (baby bottle tooth decay) «Đã» «Đã» ghi nhận không chính xác và «Đã» tá» bú bình.

**Tuy**  
sản phẩm có thể há» giá» tình trạng nhai...m trùng do vi khuẩn gây sâu răng «Đã» em và sản phẩm tiêu thụ «Đã» «Đã», có thể «Đã» bú bình và trẻ em thức ăn «Đã», là rất quan trọng song vẫn còn các yếu tố khác có vai trò quan trọng.

trong sâu răng nh<sup>o</sup> thi<sup>a</sup> f u s<sup>o</sup> n men các răng s<sup>a</sup> vì thi<sup>a</sup> u dinh d<sup>o</sup> á jng trong thai k<sup>a</sup> hay vì sinh non.

**Sâu**  
răng s<sup>a</sup> m á Y trá em (ECC) rá<sup>o</sup> t phá • biá u n. Bá<sup>o</sup> ñnh có th<sup>a</sup> f xuá<sup>o</sup> t hiá<sup>o</sup> ñn s<sup>a</sup> m tr<sup>o</sup> á c 12 tháng tuá i, niá u tháng tr<sup>o</sup> á c khi trá Á<sup>o</sup> á c Á<sup>o</sup> a Á<sup>o</sup> u n bác s<sup>o</sup> nha khoa. Các Á<sup>o</sup> i t<sup>o</sup> á c ñng có nguy c<sup>o</sup> i bá c ECC bao gá m trá th<sup>o</sup> á c ñng xuyên Ä<sup>o</sup> n chá<sup>o</sup> t Á<sup>o</sup> á c ñng (th<sup>o</sup> á c ñng xuyên dùng các th<sup>o</sup> c uá ñng, th<sup>o</sup> c Ä<sup>o</sup> n có Á<sup>o</sup> á c ñng hoá c bánh snack), trá em nhá p c<sup>o</sup> , trá có niá u ng<sup>o</sup> á i thân nh<sup>o</sup> cha má<sup>o</sup> hay các anh chá c em ruá<sup>o</sup> t bá c sâu răng, và trá có dá c dá ñng á Y răng.

**Các biá u n chá c ñng**

**Ná u**  
không Á<sup>o</sup> á c Ä<sup>o</sup> iá u trá c, tình trá ñng sâu răng s<sup>o</sup> ½ dá c n Á<sup>o</sup> u n răng sâu bá c há s<sup>o</sup> y hoá i toàn bá<sup>o</sup> t<sup>o</sup> và tá n th<sup>o</sup> ñng Ä<sup>o</sup> i vào tá s<sup>o</sup> y răng, dá c n Á<sup>o</sup> u n viêm tá s<sup>o</sup> y răng và gây Ä<sup>o</sup> au nhá c. Viêm tá s<sup>o</sup> y răng có th<sup>a</sup> f tiá u n triá f n Á<sup>o</sup> u n hoá i tá -, vì khuá c n xâm lá<sup>o</sup> ñn x<sup>o</sup> ñng á • răng và gây áp xe răng. Niá ...m trùng răng s<sup>a</sup> có th<sup>a</sup> f á ñnh h<sup>o</sup> á Y ñng Ä<sup>o</sup> u n quá trình má c răng v<sup>o</sup> nh viá ...n. Má<sup>o</sup> t s<sup>a</sup> tr<sup>o</sup> á c ñng há ñp niá ...m trùng răng s<sup>a</sup> có gây ra niá ...m trùng huyá c t hoá c niá ...m trùng các vùng má<sup>o</sup> t.

**Ä<sup>o</sup> iá u trá c**

**Tuá i**  
cá s<sup>a</sup> trá lúc bá c sâu răng có ý ngh<sup>o</sup> a quan trá ñng trong viá t c Ä<sup>o</sup> iá u trá c răng. Trá em nhá h<sup>o</sup> ñn 3 tuá i không có khá<sup>o</sup> ñ n<sup>o</sup> ñng há ñp tác vá i th<sup>a</sup> s<sup>o</sup> thuá t Ä<sup>o</sup> iá u trá c răng và th<sup>o</sup> á c ñng Ä<sup>o</sup> i há i có các há — trá ñ nh<sup>o</sup> tìm giá trá, gây tê hay gây mê trong lúc trám răng. Sau 4 tuá i, trá có khá<sup>o</sup> ñ n<sup>o</sup> ñng Ä<sup>o</sup> á p á c ñng vá i viá t c chá a răng và vá i thuá c gây tê tá i chá —.

**Ä<sup>o</sup> iá u**  
trá c răng có sá - dá ñng amangam bá<sup>o</sup> c, vá t liá t<sup>o</sup> trám composite hay m<sup>o</sup> toàn diá ñn có th<sup>a</sup> f giúp giá lá i Ä<sup>o</sup> á c các răng sâu. Ná u tá n th<sup>o</sup> ñng lan Ä<sup>o</sup> u n tá s<sup>o</sup> y răng, cá<sup>o</sup> ñn lá<sup>o</sup> y má<sup>o</sup> t<sup>o</sup> phá<sup>o</sup> ñn tá s<sup>o</sup> y răng hay lá<sup>o</sup> y toàn bá<sup>o</sup> t<sup>o</sup> tá s<sup>o</sup> y răng. Ná u phá<sup>o</sup> ñi nhá • răng sâu, khá<sup>o</sup> ñng trá ñng sau nhá • răng cá<sup>o</sup> ñn Ä<sup>o</sup> á c ñng duy trì Ä<sup>o</sup> á f ng<sup>o</sup> ñn không cho di chuyá f n các răng còn lá i dá c n Á<sup>o</sup> u n sai vá c trí các răng v<sup>o</sup> nh viá ...n vá • sau.

**Tình**  
trá ñng niá ...m trùng răng còn khu trú trong x<sup>o</sup> ñng á • có th<sup>a</sup> f Ä<sup>o</sup> á c xá - lý bá ñng các biá ñn pháp tá i chá — (nhá • răng, lá<sup>o</sup> y toàn bá<sup>o</sup> t<sup>o</sup> tá s<sup>o</sup> y răng). Kháng sinh Ä<sup>o</sup> á c ñng uá ñng có chá % Ä<sup>o</sup> á c ñh cho các tr<sup>o</sup> á c ñng há ñp niá ...m trùng răng có viêm mô tá u bào, s<sup>o</sup> ñng má<sup>o</sup> t hoá c trong th<sup>o</sup> á c ñng há ñp không th<sup>a</sup> f gây tê răng vì có viêm.

**Penicillin**  
là kháng sinh Ä<sup>o</sup> á c ñng chá c n ngoá i trá c tr<sup>o</sup> á c ñng há ñp bá ñnh nhi có tiá c n c<sup>o</sup> ñn dá c á c ñng vá i thuá c này, khi Ä<sup>o</sup> có th<sup>a</sup> f thay th<sup>o</sup> c bá ñng clindamycin hay erythromycin. Các thuá c giá<sup>o</sup> ñm Ä<sup>o</sup> au uá ñng nh<sup>o</sup> ibuprofen th<sup>o</sup> á c ñng có hiá t<sup>o</sup> quá<sup>o</sup> ñ kiá f m soát tá t c<sup>o</sup> ñn Ä<sup>o</sup> au. Ná u tình trá ñng niá ...m trùng lan rá<sup>o</sup> t<sup>o</sup> ng Ä<sup>o</sup> e dá • a sinh má<sup>o</sup> ñng trá c cá<sup>o</sup> ñn dùng các kháng sinh Ä<sup>o</sup> á c ñng tiêm.

**Phòng ngá c a**

**Biá ñn**  
pháp phòng chá ñng sâu răng hiá t<sup>o</sup> quá<sup>o</sup> ñ nhá<sup>o</sup> t là cho fluor tá i ñ u vào n<sup>o</sup> á c sá - dá ñng vá i ná ñng Ä<sup>o</sup> á<sup>o</sup> t<sup>o</sup> 1ppm. Trá em sá ñng á Y vùng có nguá ñn n<sup>o</sup> á c th<sup>o</sup> c u ñng có

nguy cÆj cao bá»' sâu rĂfng và cá°šn Ă'Æ°á»Æc dùng bá»• trá»£ chá°Ït fluor. Ă°á»f tránh quá liá»•u fluor, bác sĂ© không kê Ă'Æjñ thuá»'c có fluor có sá»' IÆ°á»Æng quá 120mg.

#### Biá»fu

hiá»ñ cá°Ïp tính cá»ša quá liá»•u fluor (cao hÆjñ 5mg/kg) cá°šn Ă'Æ°á»Æc xá»- trí khá°©n cá°Ïp. Dùng các dá°jng fluor bôi ngoài (do bác sĂ© hay bá»ñnh nhi thá»±c hiá»ñ) có ích lá»£i cho các bá»ñnh nhi có nguy cÆj bá»' sâu rĂfng.

#### Vá»ñ sinh rĂfng miá»ñng

##### Ă°ánh

rĂfng há°±ng ngày, nhá°Ït là vá»»i kem Ă°ánh rĂfng có fluor, sá°½ giúp ngĂfn ngá»«a sâu rĂfng. Ă°a sá»' trá°» em dÆ°á»»i 8 tuá»•i không chá»u Ă°ánh rĂfng Ă°á»šy Ă°á»š. Do vá°-y, các bá°-c cha má°¹ có trách nhiá»ñm vá»• viá»ñc vá»ñ sinh rĂfng miá»ñng cá»ša trá°» em, làm thay Ă°á»»i thói quen cá»ša trá°» theo hÆ°á»»ng tích cá»±c.

#### Chá°¿ Ă°á»™ Ăfn uá»'ng

##### Giá°£m

sá»' lá°šn Ăfn các chá°Ït có Ă'Æ°á»»ng có hiá»ññu quá°£ phòng ngá»«a sâu rĂfng. Vì vá°-y, không nên cho trá°» dùng các thá»©c uá»'ng ngá»•t, hay dùng chá°Ït ngá»•t vào ban Ă°êm; Ă°á»'i vá»»i trá°» có nguy cÆj cao bá»' sâu rĂfng cá°šn tránh cho dùng các loá°j bánh snack giá»a các bá»a Ăfn.

#### Trám bít há»' rãnh

##### Trám

bít há»' rãnh bá°±ng resin Ă'Æ°á»»Æc ghi nhá°-n là có hiá»ññu quá°£ phòng ngá»«a sâu rĂfng á»Ỗ các rĂfng cá»'i sá»a và rĂfng cá»'i vĂ©nh viá»...n. Trám bít há»' rãnh có hiá»ññu quá°£ nhá°Ït khi Ă°á°t ngay sau khi các rĂfng vá»«a má»»i má»•c (trá°» 1-2 tuá»•i) và cho các trÆ°á»»ng há»£p rĂfng cá»'i có khe sâu hay rãnh sâu.

ThS. BS. Ngô Lê Thu Thá°£o - Ă°HYD TP.HCM