

Nhà»ng Ä'ía»•u cá°šn biá°çt vá»• tai biá°çn má°jch mÃju nÃ£o

Ä'Ä³ng gÄ³p cá»§a Thuc Duong
04/09/2012

Tai biá°çn má°jch máu não (còn gá»•i là Ä'á»™t quá»µ) là cÄfn bá»ñnh gây tá»- vong Ä'á»©ng hàng tá»© ba sau ung thÄ máu°jch. Theo Tá»•

chá»©c Y tá°ç thá°ç giá»i, trong tá»ng sá»' các bá»ñnh nhân bá»« tai biá°çn má°jch máu não thì có Ä'á°çn 24% tá»- vong, 50% sá»'ng nhÄ°ng bá»« các di chá»©ng ná°ng hoá°c nhá°i, chá»%o có 26% sá»' bá»ñnh nhân sá»'ng và trá»Ỗ lá°ji làm viá»¦c bình thÄ°á»ng.

hông
thÄ°á»•ng tai biá°çn má°jch máu não hay gá°p á»Ỗ ngÄ°á»•i cao tuá»•i và nhá»ng ngÄ°á»•i càng cao tuá»•i càng dá»... bá»« nhÄ°ng các thá»'ng kê gá°šn Ä'ây á»Ỗ má»™t sá»' bá»ñnh viá»ñn tá»%onh, thành cho thá°y sá»' ngÄ°á»•i trá» dÄ°á»i 50 tuá»•i bá»« tai biá°çn má°jch máu não Ä'ã tÄfnng lên Ä'áng ká»f.

Nguyên nhân cá»§a tai biá°çn má°jch máu não

Nhá»ng ngÄ°á»•i có các yá°çu tá»' sau sá°½ dá»... bá»« tai biá°çn má°jch máu não:

- Bá»« tÄfnng huyá°çt áp: Ä'ây là nguyên nhân chá»§ yá°çu và thÄ°á»•ng gá°p nhá°t.

- Bá»« bá»ñnh Ä'ái tháo Ä'Ä°á»•ng.

- Bá»« các bá»ñnh tim.

- Thá»«a cân béo phì.

- Bá»« các bá»ñnh nhiá»...m khuá°©n.

- Hút thuá»'c lá, uá»'ng rÄ°á»£u.

- Ä'n nhiá»•u muá»'i.

- Trong nhà có ngÆ°á»•i bá» (bá»', má⁰¹, anh em…)

Triá»†u chá»©ng cá»§a tai biá»¿n má»¿ch máu não

Tai biá»¿n má»¿ch máu não thÆ°á»•ng không có dá»u hiá»†u sá»›m mà khi có biá»fu hiá»†n lâm sàng thì bá»†nh Æ°ã muá»™n và sá^{01/2} tiá»¿n triá»fn rá»t nhanh. Tai biá»¿n má»¿ch máu não có các thá»f khác nhau (thiá»¿u máu cá»†c bá»™ hoá°c xuá»t huyá»¿t não) nhÆ°ng thÆ°á»•ng có nhá»ng triá»†u chá»©ng chính sau:

- Nhá»©c Æ°á»§u.

- Nôn, có thá»f có sá»t.

- Giá»m thá»« lá»±c hoá°c có thá»f mù.

- Rá»i loá»¿n cá»m giác ná»-a ngÆ°á»•i: Tê bì, kiá»¿n bò, cá»m giác ná»ng, má»t nhá»n biá»¿t... vá»« trí Æ°iá»fn hình là á»Ỗ tay, má»t.

- Rá»i loá»¿n ngôn ngá»», khó nói.

- Liá»†t ná»-a ngÆ°á»•i…

Biá»¿n chá»©ng và há»-u quá» cá»§a tai biá»¿n má»¿ch máu não

NhÆ° Æ°ã nói á»Ỗ trên, tai biá»¿n má»¿ch máu não thÆ°á»•ng dá»«n Æ°á»¿n tá»- vong hoá°c Æ°á»f lá»¿i các di chá»©ng ná»ng ná»• cho ngÆ°á»•i bá»†nh nhÆ° liá»†t ná»-a ngÆ°á»•i, má»t trí nhá»»... ná»¿u không Æ°Æ°á»£c phát hiá»†n và Æ°iá»•u trá»« ká»«p thá»•i.

Cách Æ°iá»•u trá»« tai biá»¿n má»¿ch máu não

Nguyên tá»c cÆ° bá»£n trong Æ°iá»•u trá»« tai biá»¿n má»¿ch máu não là phát hiá»†n, chá»©n Æ°oán và Æ°iá»•u trá»« ká»«p thá»•i, tích cá»±c. Tuá»³ tá»«ng thá»f và má»©c Æ°á»™ bá»†nh khác nhau mà có thá»f Æ°iá»•u trá»« ná»™i khoa hoá°c ngoá»¿i khoa. Khi Æ°ã qua giai Æ°oá»¿n cá»p (giai Æ°oá»¿n á»•n Æ°á»nh) cá»§n tích cá»±c phá»†c há»i chá»©c nÆ°ng, Æ°iá»•u trá»« dá»± phòng tá»l phát.

Cách phòng bệnh tai biến mạch máu não

Tầm quan trọng

Chẩn đoán sớm và điều trị kịp thời là chìa khóa để phòng ngừa các biến chứng nghiêm trọng của bệnh. Các yếu tố nguy cơ trong các bệnh lý như tiểu đường, huyết áp cao là những nguyên nhân hàng đầu dẫn đến bệnh.

- Giữ huyết áp ổn định ở mức bình thường.
- Duy trì cân nặng hợp lý (BMI 18,5 - 23).
- Cholesterol máu thấp, giảm các chất béo.
- Hạn chế ăn mặn.
- Ăn nhiều rau xanh và hoa quả tươi.
- Không hút thuốc lá.
- Hạn chế uống rượu bia.
- Luyện tập thể dục thể thao đều đặn.
- Có chế độ ăn uống lành mạnh, giảm mỡ động vật.
- Phát hiện sớm và điều trị kịp thời các bệnh tim mạch.
- Dùng thuốc theo hướng dẫn của bác sĩ.