

Ká»p thá»i Ä'ía»u trá» chá»©ng tiá»fu Ä'Ä^am nhiá»u á»ÿ ngÆ^oá»i bá»ñnh Ä'Äⁱ thÄⁱ Ä'Æ^oá»ng

Ä'Ä³ng gÄ³p cá»Şa Thuc Duong
04/09/2012

Chá»©ng

Ä'i tiá»fu nhiá»u lá^oŞn vào ban Ä'êm có thá»f coi là triá»Şu chá»©ng cá^o£nh báo vá»• thay Ä'á»i bá»ñnh lý cá»Şa thá^o-n. Lúc này cá^oŞn nhanh chóng tích cá»±c Ä'ía»u trá» Ä'á»f làm chá^o-m lá^oi sá»± xuá^oŞt hiá»ñn nhá»ng biá^oŞn chá»©ng cá»Şa bá»ñnh thá^o-n.

Tá^oi sao phá^o£i coi trá»ng viá»Şc Ä'ía»u trá» chá»©ng tiá»fu Ä'êm nhiá»u?

Chúng

ta Ä'ä biá^oŞt, nhá»ng biá^oŞn Ä'á»i bá»ñnh lý á»ÿ má^oi ch máu nhá»• cá»Şa thá^o-n sá^o½ dá^o«n Ä'á^oŞn chá»©ng Ä'i tiá»fu Ä'êm nhiá»u lá^oŞn; Ä'ä có nghiênn cá»©u chá»©ng minh rá^ong: trÆ^oá»c khi có nhá»ng biá^oŞn Ä'á»i mô há»c á»ÿ má^oi ch máu nhá»• cá»Şa thá^o-n thì Ä'ä có thá»f xuá^oŞt hiá»ñn sá»± biá^oŞn Ä'á»i chá»©c nÄ^ofng, vì thá^oŞ ngÆ^oá»i má^oc bá»ñnh Ä'ái tháo Ä'Æ^oá»ng có thá»f vá^o«n bá»c má^oc chá»©ng Ä'i tiá»fu nhiá»u lá^oŞn vào ban Ä'êm ngay cá^o£ trÆ^oá»c khi xuá^oŞt hiá»ñn nhá»ng triá»Şu chá»©ng Ä'ía»fn hình cá»Şa bá»ñnh thá^o-n nhÆ^o phù thÄ^ong và cao huyá^oŞt áp. Vì vá^o-y, chá»©ng Ä'i tiá»fu nhiá»u lá^oŞn vào ban Ä'êm có thá»f coi là triá»Şu chá»©ng cá^o£nh báo vá»• thay Ä'á»i bá»ñnh lý cá»Şa thá^o-n. Lúc này cá^oŞn nhanh chóng tích cá»±c Ä'ía»u trá» Ä'á»f làm chá^o-m lá^oi sá»± xuá^oŞt hiá»ñn nhá»ng biá^oŞn chá»©ng cá»Şa bá»ñnh thá^o-n.

Ngoài

ra, cùng vá»i chá»©ng Ä'i tiá»fu vá»i lÆ^oá»£ng tiá»fu nhiá»u thì sá»' lá^oŞn Ä'i tiá»fu cá^ong tÄ^ofng lên, bá»ñnh nhânn há^o1 là 2-3 lá^oŞn má»^{TMt} Ä'êm, ná^o.ng thì có thá»f lên tá»i trên 10 lá^oŞn má»^{TMt} Ä'êm khiá^oŞn cho ngÆ^oá»i bá»ñnh ngá»Ş không Ä'á»Ş giá^oŞc, tinh lá»±c giá^o£m sút, chán Ä^ofn, trong ngÆ^oá»i bá»©t rá»©t khó chá»u, tinh thá^oŞn á»Ş rÄ^o; Ä'ây có thá»f là nguyênn nhânn dá^o«n Ä'á^oŞn lÆ^oá»£ng Ä'Æ^oá»ng huyá^oŞt tÄ^ofng cao khó có thá»f khá»ng chá^oŞ Ä'Æ^oá»£c. Vì vá^o-y cá^o£ bác sá»1 và ngÆ^oá»i bá»ñnh cá^oŞn coi trá»ng nhá»ng triá»Şu chá»©ng lâm sàng này Ä'á»f có biá»ñn pháp Ä'ía»u trá» tích cá»±c.

Nên tiá^oŞn hành kiá»fm tra nhá»ng gì khi xuá^oŞt hiá»ñn chá»©ng tiá»fu Ä'êm nhiá»u?

Khi

xuá^oŞt hiá»ñn triá»Şu chá»©ng tiá»fu Ä'êm nhiá»u, ngÆ^oá»i bá»ñnh Ä'ái tháo Ä'Æ^oá»ng có thá»f Ä'Æ^oá»£c kiá»fm tra áp lá»±c thá^o©m thá^oŞu nÆ^oá»c tiá»fu sau 12 tiá^oŞn nhá»«n uá»ng, tá»% trá»ng nÆ^oá»c tiá»fu, lÆ^oá»£ng Ä'Æ^oá»ng trong nÆ^oá»c tiá»fu, lÆ^oá»£ng nÆ^oá»c tiá»fu (so sánh giá»a ban ngày và ban Ä'êm) và CCr. Ngoài ra, tá»% lá»Ş thanh trá»« creatinin, tiêu chí vá»• anbumin trong má^oi ch máu nhá»• cá»Şa thá^o-n nhÆ^o a1-MG, b2-MG và NAG cá^ong cá^oŞn Ä'Æ^oá»£c tham khá^o£o và cá^ong Ä'Æ^oá»£c coi là tiêu chuá^o©n Ä'ánh giá viá»Şc Ä'ía»u trá» có hiá»Şu quá^o£.

NgÆ^oá»i má^oc chá»©ng tiá»fu Ä'êm nhiá»u cá^oŞn chú ý nhá»ng gì trong sinh hoá^oi và sá»- dá»ng thuá»c?

NgÆ^oá»i

bá»ñnh nên tránh xa nhá»ng nguyênn nhânn gây tiá»fu Ä'êm nhiá»u nhÆ^o uá»ng trà, cà phê hoá^oc uá»ng quá nhiá»u nÆ^oá»c trÆ^oá»c khi Ä'i ngá»Ş. Do ngÆ^oá»i bá»c Ä'ái tháo Ä'Æ^oá»ng, bá»c phù do bá»c bá»ñnh thá^o-n thÆ^oá»ng phá^o£i uá»ng thuá»c lá»£i tiá»fu, vì thá^oŞ nên uá»ng thuá»c 1 lá^oŞn vào buá»i sáng khi ngá»Ş dá^o-y, không nên uá»ng vào buá»i chiá»u hoá^oc buá»i tá»i. Thuá»c chá»a chá»©ng táo bón lá^oi nên uá»ng vào buá»i tá»i trÆ^oá»c khi Ä'i ngá»Ş giúp bá»ñnh nhânn có thá»f có thói quen Ä'i Ä'á^oi tiá»ñn má»^{TMt} lá^oŞn vào buá»i sáng khi ngá»Ş dá^o-y.

Viá»Şc

truyá»•n nÆ°á»›c tĂ©nh má»ch cĂ©ng há»t sá»©c tránh làm vào buá»i chiá»•u hoá°.c trÆ°á»›c khi Á»i ngá»§; thuá»'c an thá»§n và thuá»'c bá»c cĂ©ng nên sá»- dá»¥ng á»Ý má»©c Ä'á»™ há»£p lý Ä'á»f cá»£i thiá»†n chá»¥t lÆ°á»£ng giá»c ngá»§ cho ngÆ°á»•i bá»†nh; khi cá»§n thiá»£t có thá»f Ä'ia»•u trá»‹ ká»£t há»£p vá»›i thuá»'c an thá»§n chá»'ng lo lá»ng, má»†t má»•i.

(Theo Omssivietnam.com)