

# Chá»©ng tiá»fu Ä'Äám á»ÿ ngÆ°á»i cao tuá»i vÃ cÃjch khá°c phá»¥c

Ä'Äng gÄp cá»a Thuc Duong  
04/09/2012

Trong

nhá»ng biá»n Ä'á»i sinh lý cá»a ngÆ°á»i cao tuá»i (NCT) thì tình trá»ng Ä'i tiá»fu Ä'êm rá»t phá» biá»n. Chá»©ng bá»nh này Ä'á»i vá»i Ä'àn ông cao tuá»i không Ä'Æjn thuá»n là sá»± giá»m khá»n Ä'fng phá»n xá»i thá»n kinh, mà còn có thá»f là biá»fu hiá»n cá»a nhá»ng nguy cÆj khác.

Ä'i tiá»fu là má»t nhu cá»u bình thÆ°á»ng cá»a cÆj thá»f

á» ngÆ°á»i bình thÆ°á»ng, dung tích bàng quang tá» 300 - 400ml, khi nÆ°á»c tiá»fu bài tá» tá» thá»n xuá»ng Ä'á»y bàng quang, cÆj thá»f sá»± có phá»n xá»i cá»n Ä'i tiá»fu. Tuy nhiên, Ä'i tiá»fu là má»t Ä'á»ng tác mang hai tính chá»t: phá»n xá»i và theo sá»± Ä'ía»u khiá»fn cá»a con ngÆ°á»i. Phá»n xá»i là khi dung tích bàng quang Ä'á»y thì cá»n Ä'Æ°á»c phóng thích nhÆ°ng vì lý do chÆ°a thuá»n tiá»n, chÆ°a muá»n Ä'i tiá»fu thì lá»p tá»c não sá»± á»c chá» không cho bàng quang co bóp Ä'á»y nÆ°á»c tiá»fu ra ngoài. Theo nhá»p sinh há»c, khi giá» thì bàng quang cÃ»ng nghá», dù rá»±ng Ä'á» Ä'á»y nÆ°á»c tiá»fu, Ä'ía»u này có Ä'Æ°á»c là nhá» sá»± á»c chá» tá» Ä'á»ng cá»a não. á» má»t sá» trá» em, hiá»n thÆ°á»ng Ä'ái dá»m có thá»f do sá»± á»c chá» này cá»a não chÆ°a phát triá»fn hoàn thiá»n.

Vì sao Ä'àn ông cao tuá»i bá» chá»©ng tiá»fu Ä'êm?

Ná»u

ban Ä'êm phá»i thá»c dá»y nhiá»u lá»n Ä'i tiá»fu, có thá»f do nhá»ng yá»u tá» sau: cÆj chá» á»c chá» cá»a não Ä'á»i vá»i phá»n xá»i á»y bàng quang bá» suy giá»m, tính ná»t, hành vi cá»a NCT trá»ÿ nên giá»ng con trá»; xuá»t hiá»n sá»± phi Ä'á»i á»y tuyá»n tiá»n liá»t vá»i các u lành (phi Ä'á»i tuyá»n tiá»n liá»t thÆ°á»ng do u lành, hiá»m giá»p u ác tính).

Tiá»n

liá»t tuyá»n ná»m á»y ngay Ä'áy bàng quang và bao bá»c niá»t Ä'á», khi tuyá»n này xuá»t hiá»n các u phi Ä'á»i sá»± chèn ép cá» bàng quang gây tiá»fu khó và tiá»fu không há»t nên bàng quang rá»t chóng Ä'á»y. HÆjn ná»a, tình trá»ng giã»n các tÃ»nh má»ch á» Ä'ây làm giá»m sá»± IÆ°u thông má»t tá»i tiá»n liá»t tuyá»n, gây ra phù ná» niêm má»c tá»i vùng cá» bàng quang.

U

lành tiá»n liá»t tuyá»n thÆ°á»ng phát triá»fn chá»m và âm á», nó có thá»f chung sá»ng hòa bình vá»i ngÆ°á»i bá»nh hàng vài chá»c nÄfm vá»i Ä'ía»u kiá»n nó không làm ngÆ°á»i bá»nh rá»i loá»n tiá»fu tiá»n Ä'á»n má»c không chá»u ná»i. Biá»n chá»©ng cá»a u tiá»n liá»t tuyá»n gây ra là tình trá»ng bí tiá»fu má»n tính, tiá»fu phá»i rá»n lâu, tiá»fu không há»t, dung IÆ°á»ng nÆ°á»c tiá»fu tá»n Ä'á»ng ngày má»t tÄfng, có ngÆ°á»i phá»i thông bàng quang má»i Ä'i tiá»fu Ä'Æ°á»c. NgÆ°á»i bá»nh còn cá»m thá»y ná»ng, khó chá»u á»y vùng há»i vá». Ná»u bá»nh ná»ng mà không Ä'Æ°á»c chá» trá» có thá»f gây ra biá»n chá»©ng nguy hiá»m là viêm thá»n, suy thá»n.

Khá»c phá»c chá»©ng tiá»fu Ä'êm nhÆ° thá» nào?

Ä'á»i

vá»i nhá»ng ngÆ°á»i tiá»fu Ä'êm do suy giá»m thá»n kinh á»y não, cá»ăn phá»i khá»c phá»c bá»ng các biá»n pháp nhÆ° há»n chá» uá»ng nÆ°á»c vào buá»i tá»i, trÆ°á»c khi Ä'i giá» nhá» Ä'i tiá»fu. Má»t khác, Ä'á»f tránh nhá»ng tai biá»n não khi thá»c dá»y ná»a

Ă'êm, cá°şn ngá»i dá°-y tá» « tá» «, tá»%nh táo há°³n má»i nên b/Æ°á»c ra khá»i gi/Æ°á»ng. Ná°¿u không có công trình vá»† sinh trong nhà nên dùng bô Ă'á»f Ă'i tiá»fu chá»© không nên má»Ỡ cá»-a Ă'i tiá»fu ngoài trá»i.

Ă•á»i  
 vá»i nhá»ng ng/Æ°á»i do u x/Æi làm phi Ă'á°i tuyá°¿n tiá»•n liá»† cá°şn Ă'i khám xem má»©c  
 Ă'á»™ bá»†nh cá»¥ thá»f Ă'á»f Ă'Æ°á»£c Ă'ía»•u trá»†. Có nhiá»•u tr/Æ°á»ng há»£p Ă'Æ°á»£c Ă'ía»•u trá»† bá°±ng  
 thuá»c hoá°c có thá»f ná»™i soi, phá°«u thuá°-t cá°t bá»•u. Tuy nhiên, trong nhiá»•u  
 tr/Æ°á»ng há»£p phá°«u thuá°-t ng/Æ°á»i ta thá°¥y rá°¥t có thá»f bá»†nh nhân sá°½ bá»† phóng  
 tinh ng/Æ°á»£c chiá»•u, có nghĂ©a là tinh dá»†ch chá°£y ng/Æ°á»£c vào bàng quang vì há»†  
 thá»ng c/Æi vòng khép cá»• bàng quang trong lúc phóng tinh bá»† phá há»şy, Ă'ây là  
 Ă'ía»•u bá»†nh nhân nên biá°¿t và chá°¥p nhá°-n.

Ă•á»f  
 phát hiá»†nh sá»m bá»†nh, Ă'á°c biá»†t là phòng ngá» «a Ă'Æ°á»£c u ác tính á»Ỡ tuyá°¿n tiá»•n  
 liá»†, nhá»ng ng/Æ°á»i Ă'àn ông trên 40 tuá»i cá°şn Ă'Æ°á»£c Ă'i khám tuyá°¿n tiá»•n liá»††  
 hàng nĂfm. Khi có dá°¥u hiá»†tu tiá»fu khó cá°şn Ă'Æ°á»£c thĂfm khám sá»m Ă'á»f Ă'Æ°á»£c Ă'ía»•u  
 trá»† cá»p thá»i và tránh nhiá»...m khuá°©n Ă'Æ°á»ng tiá»fu.

BS. Quá»c Bá°£o

(Theo Suckhoedoisong.vn)