

# Chá»©ng tiá»fu Ä'Äám á»Ý ngÆ°á»i cao tuá»i vÃ cÃjch khá°c phá»¥c

Ä'Ä'ng gÄ'p cá»§a Thuc Duong  
04/09/2012

Trong

nhà»ng biá»çn Ä'á»i sinh lý cá»§a ngÆ°á»i cao tuá»i (NCT) thì tình trá»ng Ä'i tiá»fu Ä'êm rá»¥t phá»• biá»çn. Chá»©ng bá»ñnh này Ä'á»i vá»i Ä'àn ông cao tuá»i không Ä'Æjn thuá»§n là sá»± giá»£m khá»£ nÄ'fng phá»£n xá»i thá»§n kinh, mà còn có thá»f là biá»fu hiá»ñ cá»§a nhà»ng nguy cÆj khác.

Ä'i tiá»fu là má»™t nhu cá»§u bình thÆ°á»ng cá»§a cÆj thá»f

á»ž  
ngÆ°á»i bình thÆ°á»ng, dung tích bàng quang tá»« 300 - 400ml, khi nÆ°á»c tiá»fu bài tá»çt tá»« thá»-n xuá»ng Ä'á»§y bàng quang, cÆj thá»f sá»% có phá»£n xá»i cá»§n Ä'i tiá»fu. Tuy nhiên, Ä'i tiá»fu là má»™t Ä'á»™ng tác mang hai tính chá»¥t: phá»£n xá»i và theo sá»± Ä'ía»u khiá»fn cá»§a con ngÆ°á»i. Phá»£n xá»i là khi dung tích bàng quang Ä'á»§y thì cá»§n Ä'Æ°á»£c phóng thích nhÆ°ng vì lý do chÆ°a thuá»-n tiá»ñ, chÆ°a muá»n Ä'i tiá»fu thì lá»-p tá»©c não sá»% á»©c chá»ç không cho bàng quang co bóp Ä'á»çy nÆ°á»c tiá»fu ra ngoài. Theo nhà»p sinh há»c, khi giá»§ thì bàng quang cá»©ng nghá»%, dù rá»±ng Ä'ä Ä'á»§y nÆ°á»c tiá»fu, Ä'ía»u này có Ä'Æ°á»£c là nhà»sá»± á»©c chá»ç tá»± Ä'á»™ng cá»§a não. á»ž má»™t sá»' trá» em, hiá»ñ tÆ°á»£ng Ä'ái dá»§m có thá»f do sá»± á»©c chá»ç này cá»§a não chÆ°a phát triá»fn hoàn thiá»ñ.

Vì sao Ä'àn ông cao tuá»i bá»« chá»©ng tiá»fu Ä'êm?

Ná»ç u

ban Ä'êm phá»£i thá»©c dá»-y nhiá»u lá»§n Ä'i tiá»fu, có thá»f do nhà»ng yá»ç u tá»' sau: cÆj chá»ç á»©c chá»ç cá»§a não Ä'á»i vá»i phá»£n xá»i á»Ý bàng quang bá»« suy giá»£m, tính ná»çt, hành vi cá»§a NCT trá»Ý nên giá»ng con trá»»; xuá»¥t hiá»ñ sá»± phi Ä'á»çi á»Ý tuyá»çn tiá»n liá»ñt vá»i các u lành (phi Ä'á»çi tuyá»çn tiá»n liá»ñt thÆ°á»ng do u lành, hiá»çm giá»-p u ác tính).

Tiá»n

liá»ñt tuyá»çn ná»±m á»Ý ngay Ä'áy bàng quang và bao bá»c niá»ñu Ä'á»ç, khi tuyá»çn này xuá»¥t hiá»ñ các u phi Ä'á»çi sá»% chèn ép cá»• bàng quang gây tiá»fu khó và tiá»fu không há»çt nên bàng quang rá»¥t chóng Ä'á»§y. HÆjn ná»a, tình trá»ng giãn các tÄ©nh má»çh á»Ý Ä'ây làm giá»£m sá»± lÆ°u thông má» tá»çi tiá»n liá»ñt tuyá»çn, gây ra phù ná»• niêm má»ç tá»çi vùng cá»• bàng quang.

U

lành tiá»n liá»ñt tuyá»çn thÆ°á»ng phát triá»fn chá»-m và âm á»%, nó có thá»f chung sá»ng hòa bình vá»i ngÆ°á»i bá»ñnh hàng vài chá»¥c nÄ'fm vá»i Ä'ía»u kiá»ñn nó không làm ngÆ°á»i bá»ñnh rá»i loá»çn tiá»fu tiá»ñ Ä'á»çn má»©c không chá»u ná»i. Biá»çn chá»©ng cá»§a u tiá»n liá»ñt tuyá»çn gây ra là tình trá»ng bí tiá»fu má»çn tính, tiá»fu phá»£i rá»-n lâu, tiá»fu không há»çt, dung lÆ°á»£ng nÆ°á»c tiá»fu tá»n Ä'á»ng ngày má»™t tÄ'fng, có ngÆ°á»i phá»£i thông bàng quang má»i Ä'i tiá»fu Ä'Æ°á»£c. NgÆ°á»i bá»ñnh còn cá»£m thá»¥y ná»-ng, khó chá»u á»Ý vùng há»ç vá»«. Ná»ç u bá»ñnh ná»-ng mà không Ä'Æ°á»£c chá»a trá»« có thá»f gây ra biá»çn chá»©ng nguy hiá»fm là viêm thá»-n, suy thá»-n.

Khá»c phá»¥c chá»©ng tiá»fu Ä'êm nhÆ° thá»ç nào?

Ä'á»i

vá»i nhà»ng ngÆ°á»i tiá»fu Ä'êm do suy giá»£m thá»§n kinh á»Ý não, cá»§n phá»£i khá»c phá»¥c bá»±ng các biá»ñn pháp nhÆ° há»çn chá»ç uá»ng nÆ°á»c vào buá»i tá»i, trÆ°á»c khi Ä'i giá»§ nhà» Ä'i tiá»fu. Má»t khác, Ä'á»f tránh nhà»ng tai biá»çn não khi thá»©c dá»-y ná»-a

Ä'êm, cá°şn ngá»i dá°-y tá» « tá» «, tá»%nh táo há°³n má»i nên bÆ°á»c ra khá»i giÆ°á»ng. Ná°¿u không có công trình vá»† sinh trong nhà nên dùng bô Ä'á»f Ä'i tiá»fu chá»© không nên má»Ỗ cá»-a Ä'i tiá»fu ngoài trá»i.

Ä'á»i  
 vá»i nhá»ng ngÆ°á»i do u xÆj làm phi Ä'á»i tuyá°¿n tiá»n liá»† cá°şn Ä'i khám xem má»©c Ä'á»™ bá»†nh cá»¥ thá»f Ä'á»f Ä'Æ°á»£c Ä'ía»•u trá»†. Có nhiá»•u trÆ°á»ng há»£p Ä'Æ°á»£c Ä'ía»•u trá»† bá°±ng thuá»c hoá°c có thá»f ná»™i soi, phá°«u thuá°-t cá°t bá»•u. Tuy nhiên, trong nhiá»•u trÆ°á»ng há»£p phá°«u thuá°-t ngÆ°á»i ta thá°¥y rá°¥t có thá»f bá»†nh nhân sá°½ bá»† phóng tinh ngÆ°á»£c chiá»•u, có nghÄ©a là tinh dá»†ch chá°£y ngÆ°á»£c vào bàng quang vì há»† thá»ng cÆj vòng khép cá»• bàng quang trong lúc phóng tinh bá»† phá há»şy, Ä'ây là Ä'ía»•u bá»†nh nhân nên biá°¿t và chá°¥p nhá°-n.

Ä'á»f  
 phát hiá»†nh sá»m bá»†nh, Ä'á°c biá»†t là phòng ngá» «a Ä'Æ°á»£c u ác tính á»Ỗ tuyá°¿n tiá»n liá»††, nhá»ng ngÆ°á»i Ä'àn ông trên 40 tuá»i cá°şn Ä'Æ°á»£c Ä'i khám tuyá°¿n tiá»n liá»†† hàng nĂfm. Khi có dá°¥u hiá»†u tiá»fu khó cá°şn Ä'Æ°á»£c thĂfm khám sá»m Ä'á»f Ä'Æ°á»£c Ä'ía»•u trá»† cá»p thá»i và tránh nhiá»...m khuá°©n Ä'Æ°á»ng tiá»fu.

BS. Quá»c Bá°£o

(Theo Suckhoedoisong.vn)