

Chá»©ng tiá»fu Ä'Äám á»Y ngÆ°á»i cao tuá»i vÃ cÃjch khá°c phá»¥c

Ä'Äng gÄ³p cá»§a Thuc Duong
04/09/2012

Trong

nhá»ng biá»n Ä'á»i sinh lý cá»§a ngÆ°á»i cao tuá»i (NCT) thì tình trá»ng Ä'i tiá»fu Ä'êm rá»t phá» biá»n. Chá»©ng bá»ñnh này Ä'á»i vá»i Ä'àn ông cao tuá»i không Ä'Æjn thuá»§n là sá»± giá»m khá»Æ nÄ'ng phá»Æn xá»i thá»§n kinh, mà còn có thá»f là biá»fu hiá»ñ cá»§a nhá»ng nguy cÆj khác.

Ä'i tiá»fu là má»™t nhu cá»§u bình thÆ°á»ng cá»§a cÆj thá»f

á»ž

ngÆ°á»i bình thÆ°á»ng, dung tích bàng quang tá»« 300 - 400ml, khi nÆ°á»c tiá»fu bài tá»t tá»« thá»n xuá»ng Ä'á»§y bàng quang, cÆj thá»f sá»± có phá»Æn xá»i cá»§n Ä'i tiá»fu. Tuy nhiên, Ä'i tiá»fu là má»™t Ä'á»™ng tác mang hai tính chá»t: phá»Æn xá»i và theo sá»± Ä'ía»u khiá»ñ cá»§a con ngÆ°á»i. Phá»Æn xá»i là khi dung tích bàng quang Ä'á»§y thì cá»§n Ä'Æ°á»Æc phóng thích nhÆ°ng vì lý do chÆ°a thuá»n tiá»ñ, chÆ°a muá»n Ä'i tiá»fu thì lá»p tá»©c nã» sá»± á»©c chá»i không cho bàng quang co bóp Ä'á»©y nÆ°á»c tiá»fu ra ngoài. Theo nhá»p sinh há»c, khi giá»§ thì bàng quang cÄ»ng nghá»%, dù rá»±ng Ä'ä Ä'á»§y nÆ°á»c tiá»fu, Ä'ía»u này có Ä'Æ°á»Æc là nhá»sá»± á»©c chá»i tá»± Ä'á»™ng cá»§a não. á»ž má»™t sá»± trá» em, hiá»ñ ñn tÆ°á»Æng Ä'ái dá»§m có thá»f do sá»± á»©c chá»i này cá»§a não chÆ°a phát triá»ñ hoàn thiá»ñ.

Vì sao Ä'àn ông cao tuá»i bá»« chá»©ng tiá»fu Ä'êm?

Ná»u

ban Ä'êm phá»Æi thá»©c dá»y nhiá»u lá»§n Ä'i tiá»fu, có thá»f do nhá»ng yá»u tá»± sau: cÆj chá»i á»©c chá»i cá»§a não Ä'á»i vá»i phá»Æn xá»i á»Y bàng quang bá»« suy giá»m, tính ná»t, hành vi cá»§a NCT trá»Y nên giá»ng con trá»»; xuá»t hiá»ñ sá»± phi Ä'á»i á»Y tuyá»n tiá»n liá»ñ tá»± vá»i các u lành (phi Ä'á»i tuyá»n tiá»n liá»ñ ñt thÆ°á»ng do u lành, hiá»m giá»p u ác tính).

Tiá»n

liá»ñ ñt tuyá»n ná»m á»Y ngay Ä'áy bàng quang và bao bá»c niá»ñ Ä'á»o, khi tuyá»n này xuá»t hiá»ñ các u phi Ä'á»i sá»± chèn ép cá»u bàng quang gây tiá»fu khó và tiá»fu không há»t nên bàng quang rá»t chóng Ä'á»§y. HÆjn ná»a, tình trá»ng giã»n các tÄ»nh má»jch á»Y Ä'ây làm giá»m sá»± IÆ°u thông má»tá»i tiá»n liá»ñ ñt tuyá»n, gây ra phù ná»niêm má»j tá»i vùng cá»u bàng quang.

U

lành tiá»n liá»ñ ñt tuyá»n thÆ°á»ng phát triá»ñ chá»m và âm á»%, nó có thá»f chung sá»ng hòa bình vá»i ngÆ°á»i bá»ñnh hàng vài chá»¥c nÄ'fm vá»i Ä'ía»u kiá»ñ nó không làm ngÆ°á»i bá»ñnh rá»i loá»n tiá»fu tá»ñ Ä'á»n má»©c không chá»u ná»i. Biá»n chá»©ng cá»§a u tiá»n liá»ñ ñt tuyá»n gây ra là tình trá»ng bí tiá»fu má»j tính, tiá»fu phá»Æi rá»n lâu, tiá»fu không há»t, dung IÆ°á»Æng nÆ°á»c tiá»fu tá»ñ Ä'á»ng ngày má»™t tÄ'ng, có ngÆ°á»i phá»Æi thông bàng quang má»i Ä'i tiá»fu Ä'Æ°á»Æc. NgÆ°á»i bá»ñnh còn cá»m thá»¥ ná»ng, khó chá»u á»Y vùng há»i vá»«. Ná»u bá»ñnh ná»ng mà không Ä'Æ°á»Æc chá»a trá»« có thá»f gây ra biá»n chá»©ng nguy hiá»fm là viêm thá»n, suy thá»n.

Khá»c phá»¥c chá»©ng tiá»fu Ä'êm nhÆ° thá»i nào?

Ä'á»i

vá»i nhá»ng ngÆ°á»i tiá»fu Ä'êm do suy giá»m thá»§n kinh á»Y não, cá»§n phá»Æi khá»c phá»¥c bá»±ng các biá»ñ pháp nhÆ° há»n chá»i uá»ng nÆ°á»c vào buá»i tá»i, trÆ°á»c khi Ä'i giá»§ nhá» Ä'i tiá»fu. Má»t khác, Ä'á»f tránh nhá»ng tai biá»n não khi thá»©c dá»y ná»a

Ă'êm, cá°şn ngá»i dá°-y tá» « tá» «, tá»%nh táo há°³n má»i nên bÆ°á»c ra khá»i giÆ°á»ng. Ná°¿u không có công trình vá»† sinh trong nhà nên dùng bô Ă'á»f Ă'i tiá»fu chá»© không nên má»Ỗ cá»-a Ă'i tiá»fu ngoài trá»i.

Ă•á»i
 vá»i nhá»ng ngÆ°á»i do u xÆi làm phi Ă'á»i tuyá°¿n tiá»n liá»† cá°şn Ă'i khám xem má»©c
 Ă'á»™ bá»†nh cá»¥ thá»f Ă'á»f Ă'Æ°á»£c Ă'ía»•u trá»†. Có nhiá»•u trÆ°á»ng há»£p Ă'Æ°á»£c Ă'ía»•u trá»† bá»±ng
 thuá»c hoá°c có thá»f ná»™i soi, phá°«u thuá°-t cá°t bá»•u. Tuy nhiên, trong nhiá»•u
 trÆ°á»ng há»£p phá°«u thuá°-t ngÆ°á»i ta thá°¥y rá°¥t có thá»f bá»†nh nhân sá°½ bá»† phóng
 tinh ngÆ°á»£c chiá»•u, có nghĂ©a là tinh dá»† ch chá°£y ngÆ°á»£c vào bàng quang vì há»†
 thá»ng cÆi vòng khép cá»• bàng quang trong lúc phóng tinh bá»† phá há»şy, Ấ'ây là
 Ă'ía»•u bá»†nh nhân nên biá°¿t và chá°¥p nhá°-n.

Ă•á»f
 phát hiá»†nh sá»m bá»†nh, Ă'á°c biá»†t là phòng ngá» «a Ă'Æ°á»£c u ác tính á»Ỗ tuyá°¿n tiá»n
 liá»†, nhá»ng ngÆ°á»i Ă'àn ông trên 40 tuá»i cá°şn Ă'Æ°á»£c Ă'i khám tuyá°¿n tiá»n liá»††
 hàng nĂfm. Khi có dá°¥u hiá»†u tiá»fu khó cá°şn Ă'Æ°á»£c thĂfm khám sá»m Ă'á»f Ă'Æ°á»£c Ă'ía»•u
 trá»† cá»p thá»i và tránh nhiá»...m khuá°©n Ă'Æ°á»ng tiá»fu.

BS. Quá»c Bá°£o

(Theo Suckhoedoisong.vn)