

# Nhà»ng lá»m tÆ»á»Yng vá» "chuyá»ñn á»y" á»Y bã bÃ bá»su

Ä»ng gÄ»p cá»Sa Thuc Duong  
20/03/2013

Trong giai Ä»oá»n bá»su bì, má»™t trong nhà»ng vá»n Ä»á»• lo lá»ng nhá»t cá»Sa há»su há»t các cá»p Ä»ôi là làm &ldquo;chuyá»ñn á»y&rdquo; thá»¿ nào Ä»á»f Ä»Æ»á»£c an toàn. Chính lo lá»ng này Ä»ã dá»«n Ä»á»¿n nhà»ng lá»m tÆ»á»Yng á»£nh hÆ»á»Yng tá»»i Ä»á»•i sá»ng chÄ»fn gá»i.

Tiá»¿n sÄ» Alyssa Dweck &ndash; tác giá»£ cuá»n sách &ldquo;V is for Vagina&rdquo; - sá»½ giúp bá»n gá»t bá»• nhà»ng lá»m tÆ»á»Yng sau sang má»™t bên Ä»á»f tá»-n hÆ»á»Yng Ä»á»•i sá»ng tình dá»£c lành má»nh khi mang bá»su.

Làm &ldquo;chuyá»ñn á»y&rdquo; sá»½ có há»i cho em bé?

Ná»¿u bá»n có xem phim Knocked Up thì sá»½ biá»t rá»ng quan há»t tình dá»£c trong thá»i gian mang thai không há»• gây há»i cho em bé. Tuy nhiên, ý nghÄ» "yêu" lúc mang bá»su sá»½ có há»i cho em bé vá»«n tá»n tá»i trong há»su há»t các cá»p vá»£ chá»ng, Ä»á»c biá»t là á»Y ngÆ»á»•i chá»ng.

Tiá»¿n sÄ» Alyssa Dweck cho biá»t chuyá»ñn á»y gá»n nhÆ» an toàn 100% cho bà má» và em bé, trá»« má»™t sá» trÆ»á»ng há»£p nhÆ» thai phá»£ có vá»n Ä»á»• vá»• cá»• tá»- cung, chá»£y máu âm Ä»á»¿o, bá»t thÆ»á»ng á»Y nhau thai&hellip;

Nhiá»•u lá»m tÆ»á»Yng vá» "chuyá»ñn á»y" á»Y bã bá»su. á»¿nh: sheknows.com

Ham muá»n sá»½ giá»£m Ä»i trong thá»i gian mang bá»su?

Sá»½ hoàn toàn bình thÆ»á»ng khi má»™t sá»' phá»£ ná» mang thai cá»£m thá»y không há»«ng thú vá»»i &ldquo;chuyá»ñn á»y&rdquo;, Ä»á»c biá»t là do tác dá»ng phá»£ cá»Sa 3 tháng Ä»á»su thai ká»³ - theo tiá»¿n sÄ» Dweck.

Tuy nhiên, Ä»á»sá»' phá»£ ná» có ham muá»n tình dá»£c tÄ»fnng cao khi mang thai, nhá»t là tá»« thá»g thá»© 4 trá»Y Ä»i, khi không còn bá»« làm phiá»•n bá»Yi chá»«ng á»m nghén khó chá»u. Thêm vào Ä»ó, sá»± thay Ä»á»•i hormone, tâm

lý tá»± tin hÆjn do thân thá»f gá»xi cá»£m hay tâm lý không phá»£i dùng bá»t cá»© biá»†n pháp tránh thai nào mà vá»«n an toàn khiá»£n các cá»p Á'ôi viên mãn hÆjn trong &ldquo;chuyá»†n á»y&rdquo;.

Có thá»f "quan há»†" lá»ji sau khi sinh 6 tuá»§n?

Bá»jn nên biá»t 6 tuá»§n là khoá»£ng thá»i gian tá»i thiá»fu Á'á»f lành vá»t thÆ°Æjng sau khi sinh, nhiá»•u phá»¥ ná»- có thá»f sá»½ cá»§n nhiá»•u thá»i gian hÆjn. Vá»• cÆj bá»£n, sau khi sinh, vùng kín rá»t nhá»y cá»£m, dá»... bá»« nhiá»...m trùng và cá»• tá»- cung cÁ»ng cá»§n có thá»i gian Á'á»f khép lá»ji nên làm chuyá»†n á»y sá»m sá»½ tÁ»ng nguy cÆj Á'au Á'á»n và nhiá»...m trùng lên rá»t nhiá»•u lá»§n. Vì vá»-y, các cá»p vá»£ chá»ng nên kiêng khem trong giai Á'oá»jn này Á'á»f cÆj thá»f ngÆ°á»i phá»¥ ná»- phá»¥c há»i.

"Yêu" lá»ji lá»§n Á'á»§u sau sinh sá»½ rá»t Á'au?

&ldquo;Há»§u há»t má»i phá»¥ ná»- Á'á»•u sá»£ Á'au khi &ldquo;yêu&rdquo; trá»Ỗ lá»ji nhÆ°ng ná»£u bá»jn Á'ã có thá»i gian Á'á»§ lâu Á'á»f cÆj thá»f phá»¥c há»i thì Á'á»•u này sá»½ không còn là vá»n Á'á»•&rdquo; - tiá»£n sÁ» Dweck nói.

Cá»§n lÆ°u ý trong thá»i gian cho con bú, ná»ng Á'á»™ estrogen giá»£m xuá»ng có thá»f gây &ldquo;khô há»jn&rdquo;. Vì vá»-y, tá»t nhá»t nên sá»- dá»¥ng dá»§u bôi trÆjn và Á'á»c biá»†t nên trao Á'á»i vá»i chá»ng vá»• ná»—i sá»£ này Á'á»f anh á»y có thá»f thá»±c hiá»†n nhá»¹ nhàn, chá»-m rãi. Á'á»«ng quên sá»- dá»¥ng các biá»†n pháp phòng tránh thai sau sinh Á'á»f tránh tình trá»ng 2 cá»³ thai quá sát nhau.