

Nhà»ng lá»m tÆ»á»Yng vá» "chuyá»ñn á»y" á»Y bã bÃ bá»su

Ä»ng gÄ»p cá»Sa Thuc Duong
20/03/2013

Trong giai Ä»oá»n bá»su bì, má»Tmt trong nhà»ng vá»n Ä»á» lo lá»ng nhá»t cá»Sa há»su há»t các cá»p Ä»ôi là làm “chuyá»ñn á»y” thá»i nào Ä»á»f Ä»Æ»á»Æc an toàn. Chính lo lá»ng này Ä»ã dá»n Ä»á»n nhà»ng lá»m tÆ»á»Yng á»nh hÆ»á»Yng tá»i Ä»á»i sá»ng chÄ»fn gá»i.

Tiá»n sÄ» Alyssa Dweck – tác giá»Æ cuá»n sách “V is for Vagina” - sá»½ giúp bá»n gá»t bá» nhà»ng lá»m tÆ»á»Yng sau sang má»Tmt bên Ä»á»f tá»n hÆ»á»Yng Ä»á»i sá»ng tình dá»Æc lành má»nh khi mang bá»su.

Làm “chuyá»ñn á»y” sá»½ có há»i cho em bé?

Ná»u bá»n có xem phim Knocked Up thì sá»½ biá»t rá»ng quan há»t tình dá»Æc trong thá»i gian mang thai không há» gây há»i cho em bé. Tuy nhiên, ý nghÄ» "yêu" lúc mang bá»su sá»½ có há»i cho em bé vá»n tá»n tá»i trong há»su há»t các cá»p vá»Æ chá»ng, Ä»á»c biá»t là á»Y ngÆ»á»i chá»ng.

Tiá»n sÄ» Alyssa Dweck cho biá»t chuyá»ñn á»y gá»n nhÆ» an toàn 100% cho bà má» và em bé, trá» « má»Tmt sá» trÆ»á»ng há»Æp nhÆ» thai phá»Æ có vá»n Ä»á» vá» cá» tá»- cung, chá»y máu âm Ä»á»o, bá»t thÆ»á»ng á»Y nhau thai…

Nhiá»u lá»m tÆ»á»Yng vá» "chuyá»ñn á»y" á»Y bã bá»su. á»nh: sheknows.com

Ham muá»n sá»½ giá»Æm Ä»i trong thá»i gian mang bá»su?

Sá»½ hoàn toàn bình thÆ»á»ng khi má»Tmt sá» phá»Æ ná» mang thai cá»Æm thá»y không há»ng thú vá»i “chuyá»ñn á»y”, Ä»á»c biá»t là do tác dá»Æng phá»Æ cá»Sa 3 tháng Ä»á»su thai ká»³ - theo tiá»n sÄ» Dweck.

Tuy nhiên, Ä»á» phá»Æ ná» có ham muá»n tình dá»Æc tÄ»ng cao khi mang thai, nhá»t là tá» « thá»ng thá»© 4 trá»Y Ä»i, khi không còn bá» làm phiá»n bá»Yi chá»ng á»m nghén khó chá»u. Thêm vào Ä»ó, sá»± thay Ä»á»i hormone, tâm

lý tá»± tin hÆjn do thân thá»f gá»£i cá»£m hay tâm lý không phá»£i dùng bá»£t cá»© biá»±n pháp tránh thai nào mà vá»«n an toàn khiá»£n các cá»p Á'ôi viên mãn hÆjn trong “chuyá»±n á»y”.

Có thá»f "quan há»±" lá»ji sau khi sinh 6 tuá»£n?

Bá»jn nên biá»£t 6 tuá»£n là khoá»£ng thá»i gian tá»i thiá»fu Á'á»f lành vá»£t thÆ°Æjng sau khi sinh, nhiá»u phá»¥ ná»- có thá»f sá»½ cá»£n nhiá»u thá»i gian hÆjn. Vá»c cÆj bá»£n, sau khi sinh, vùng kín rá»£t nhá»y cá»£m, dá»... bá»« nhiá»...m trùng và cá»• tá»- cung cÁ»ng cá»£n có thá»i gian Á'á»f khép lá»ji nên làm chuyá»±n á»y sá»m sá»½ tÁ»ng nguy cÆj Á'au Á'á»n và nhiá»...m trùng lên rá»£t nhiá»u lá»£n. Vì vá»-y, các cá»p vá»£ chá»ng nên kiêng khem trong giai Á'oá»jn này Á'á»f cÆj thá»f ngÆ°á»i phá»¥ ná»- phá»¥c há»i.

"Yêu" lá»ji lá»£n Á'á»£u sau sinh sá»½ rá»£t Á'au?

“Há»£u há»£t má»i phá»¥ ná»- Á'á»u sá»£ Á'au khi “yêu” trá»Ý lá»ji nhÆ°ng ná»£u bá»jn Á'á» có thá»i gian Á'á»£ lâu Á'á»f cÆj thá»f phá»¥c há»i thì Á'á»u này sá»½ không còn là vá»£n Á'á»” - tiá»£n sÁ» Dweck nói.

Cá»£n lÆ°u ý trong thá»i gian cho con bú, ná»ng Á'á»™ estrogen giá»£m xuá»ng có thá»f gây “khô há»jn”. Vì vá»-y, tá»t nhá»£t nên sá»- dá»¥ng dá»£u bôi trÆjn và Á'á»c biá»±t nên trao Á'á»i vá»i chá»ng vá»• ná»—i sá»£ này Á'á»f anh á»y có thá»f thá»±c hiá»±n nhá»¹ nhàn, chá»-m rãi. Á'á» «ng quên sá»- dá»¥ng các biá»±n pháp phòng tránh thai sau sinh Á'á»f tránh tình trá»jng 2 cá»³ thai quá sát nhau.