

Nhà»ng lá»m t»á»Yng vá» "chuyá»ñ á»y" á»Y bã bá»su

»ng g»p cá»Sa Thuc Duong
20/03/2013

Trong giai »oá»n bá»su bì, má»™t trong nhà»ng vá»n
»á»• lo lá»ng nhá»t cá»Sa há»su há»t các cá»p »ôi là làm “chuyá»ñ á»y” thá»¿ nào »á»f
»»á»»c an toàn. Chính lo lá»ng này »á» dá»n »á»»n nhà»ng lá»m t»á»»Yng á»»nh h»á»»Yng tá»»i
»á»»i sá»»ng ch»fn gá»»i.

Tiá»¿n s»© Alyssa Dweck – tác giá»£ cuá»»n sách “V is for Vagina” - sá»½ giúp bá»n gá»t
bá»• nhà»ng lá»m t»á»»Yng sau sang má»™t bên »á»f tá»-n h»á»»Yng »á»»i sá»»ng tình dá»»c lành má»»nh khi mang
bá»su.

Làm “chuyá»ñ á»y” sá»½ có há»i cho em bé?

Ná»¿u bá»n có xem phim Knocked Up thì
sá»½ biá»t rá»ng quan há»t tình dá»»c trong thá»»i gian mang thai không há»• gây
há»i cho em bé. Tuy nhiên, ý ngh»© "yêu" lúc mang bá»su sá»½ có há»i cho em bé
vá»n tá»n tá»i trong há»su há»t các cá»p vá»£ chá»ng, »á»c biá»t là á»Y ng»á»»i chá»ng.

Tiá»¿n s»© Alyssa Dweck cho biá»t chuyá»ñ á»y gá»»n nh»° an
toàn 100% cho bà má» và em bé, trá» « má»™t sá» tr»á»»ng há»p nh»° thai phá»» có vá»n
»á»• vá»• cá»• tá»- cung, chá»y máu âm »á»»o, bá»t th»á»»ng á»Y nhau thai…

Nhiá»u lá»m t»á»»Yng vá» "chuyá»ñ á»y" á»Y bã bá»su. á»»nh: sheknows.com

Ham muá»»n sá»½ giá»£m »i trong thá»»i gian mang bá»su?

Sá»½ hoàn toàn bình th»á»»ng khi má»™t sá»» phá»» ná» mang
thai cá»£m thá»y không há»»ng thú vá»»i “chuyá»ñ á»y”, »á»c biá»t là do tác dá»»ng
phá»» cá»Sa 3 tháng »á»su thai ká»³ - theo tiá»¿n s»© Dweck.

Tuy nhiên, »á» sá»» phá»» ná» có ham muá»»n tình dá»»c t»fng
cao khi mang thai, nhá»t là tá» « thá»g thá»© 4 trá»Y »i, khi không còn bá»» làm
phiá»»n bá»Yi chá»»ng á»»m nghén khó chá»»u. Thêm vào »ó, sá»± thay »á»»i hormone, tâm

lý tá»± tin hÆjn do thân thá»f gá»£i cá»£m hay tâm lý không phá»£i dùng bá»£t cá»© biá»±n pháp tránh thai nào mà vá»«n an toàn khiá»£n các cá»p Á'ôi viên mãn hÆjn trong “chuyá»±n á»y”.

Có thá»f "quan há»±" lá»ji sau khi sinh 6 tuá»£n?

Bá»jn nên biá»£t 6 tuá»£n là khoá»£ng thá»i gian tá»i thiá»fu Á'á»f lành vá»£t thÆ°Æjng sau khi sinh, nhiá»•u phá»¥ ná»- có thá»f sá»½ cá»£n nhiá»•u thá»i gian hÆjn. Vá»• cÆj bá»£n, sau khi sinh, vùng kín rá»£t nhá»y cá»£m, dá»... bá»« nhiá»...m trùng và cá»• tá»- cung cÁ»ng cá»£n có thá»i gian Á'á»f khép lá»ji nên làm chuyá»±n á»y sá»m sá»½ tÆfng nguy cÆj Á'au Á'á»n và nhiá»...m trùng lên rá»£t nhiá»•u lá»£n. Vì vá»-y, các cá»p vá»£ chá»ng nên kiêng khem trong giai Á'oá»jn này Á'á»f cÆj thá»f ngÆ°á»i phá»¥ ná»- phá»¥c há»i.

"Yêu" lá»ji lá»£n Á'á»£u sau sinh sá»½ rá»£t Á'au?

“Há»£u há»£t má»i phá»¥ ná»- Á'á»•u sá»£ Á'au khi “yêu” trá»Ỗ lá»ji nhÆ°ng ná»£u bá»jn Á'ã có thá»i gian Á'á»£ lâu Á'á»f cÆj thá»f phá»¥c há»i thì Á'ía»•u này sá»½ không còn là vá»£n Á'á»•” - tiá»£n sÁ» Dweck nói.

Cá»£n lÆ°u ý trong thá»i gian cho con bú, ná»ng Á'á»™ estrogen giá»£m xuá»ng có thá»f gây “khô há»jn”. Vì vá»-y, tá»t nhá»£t nên sá»- dá»¥ng dá»£u bôi trÆjn và Á'á»c biá»±t nên trao Á'á»i vá»i chá»ng vá»• ná»—i sá»£ này Á'á»f anh á»y có thá»f thá»±c hiá»±n nhá»¹ nhàn, chá»-m rãi. Á'á»«ng quên sá»- dá»¥ng các biá»±n pháp phòng tránh thai sau sinh Á'á»f tránh tình trá»jng 2 cá»³ thai quá sát nhau.